



# CUARESMA 2019

PROPUESTA DE CAMINO DE CONVERSIÓN  
A LA LUZ DE LA CARTA ENCÍCLICA "LAUDATO SI" Y  
LOS MENSAJES DEL PAPA FRANCISCO



Archidiócesis de Madrid

**COMISIÓN DIOCESANA DE ECOLOGÍA INTEGRAL**  
ARZOBISPADO DE MADRID – VICARÍA DE DESARROLLO HUMANO INTEGRAL Y LA INNOVACIÓN

Desarrollo  
Humano  
Integral  
Innovación

# UNA CUARESMA DIFERENTE... Y NECESARIA.

## Paz y Bien

### Queridos hermanos y hermanas, amigos y amigas,

Movidos por la urgente y constante llamada del Papa Francisco a la conversión ecológica integral, en defensa y custodia de nuestra Casa Común y las personas que más padecen su deterioro, queremos invitaros, desde una perspectiva diferente y al amparo de la encíclica Laudato Si (LS), a iniciar juntos el Tiempo de Cuaresma 2019.

Durante este camino penitencial, iniciado el miércoles de ceniza y hasta el jueves santo, la Iglesia nos propone 40 días de conversión personal y comunitaria (recordando los 40 días de Jesús y los 40 años del pueblo de Israel, en el desierto), en preparación de la celebración más importante del cristianismo, la Pascua de Resurrección del Señor.

Desde la Comisión Diocesana de Ecología Integral (CDEI), del Arzobispado de Madrid y la Vicaría de Desarrollo Humano Integral y la Innovación (VDHII), os invitamos a “mirar” con ojos limpios, para contemplar la presencia de Dios en toda la Creación. Os instamos con urgencia a “discernir” acogiendo en el corazón los problemas de nuestra Casa Común, desde la perspectiva de la “conversión ecológica integral”, propuesta por el Papa Francisco. Os esperamos, para tomar las decisiones y las acciones, personales y comunitarias, que nos permitan transformar nuestro interior y nuestro entorno, para convertirnos en auténticos hijos e hijas de Dios, siendo “custodios de la Casa Común”. ¡Os esperamos!

Carlos Jesús Delgado Reguera  
Coordinador de la CDEI/ Redactor

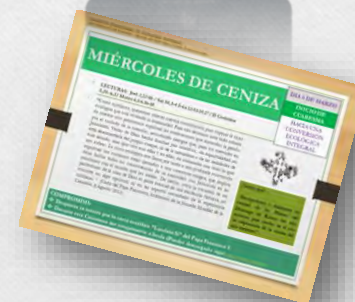
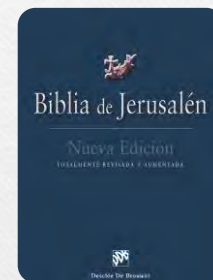


# SIETE SEMANAS PARA CONVERTIRNOS EN CUSTODIOS DE NUESTRA CASA COMÚN

- “Las reflexiones teológicas o filosóficas sobre la situación de la humanidad y del mundo pueden sonar a mensaje repetido y abstracto si no se presentan nuevamente a partir de una confrontación con el contexto actual, en lo que tiene de inédito para la historia de la humanidad. Por eso, antes de reconocer cómo la fe aporta nuevas motivaciones y exigencias frente al mundo del cual formamos parte, propongo detenernos brevemente a considerar lo que le está pasando a nuestra casa común.” (Papa Francisco, LS 17)
- El Papa Francisco nos da unas pistas para reflexionar sobre el estado en que se encuentra nuestro mundo, en el primer capítulo de la encíclica “Laudato Si. Durante las próximas semanas te invitamos a dejarte interpelar por la Palabra de Dios, y por los textos que te proponemos, recorriendo este itinerario:
  - I. SEMANA:** Contaminación y cambio climático
  - II. SEMANA:** La cuestión del agua
  - III. SEMANA:** Pérdida de biodiversidad
  - IV. SEMANA:** Deterioro de la calidad de la vida humana y degradación social
  - V. SEMANA:** Inequidad planetaria
  - VI. SEMANA:** La debilidad de las reacciones
  - VII. SEMANA SANTA:** Diversidad de opiniones

# METODOLOGÍA PROPUESTA

- Busca un momento de silencio, de recogimiento. Puedes hacerlo en la iglesia, en tu casa, en un parque.
- Llévate la Biblia, o algún libro o app con el Evangelio y las lecturas del día y la ficha del día de este documento. Toma la Biblia en tus manos y en actitud de respeto da gracias a Dios por su Palabra.
- Buscas los textos propuestos para el día y léelos con calma, con reverencia. Procura discernir cual es el mensaje esencial, unitario, de los textos propuestos. Termina con un rato de silencio, para asimilar la sabiduría de Dios.
- Luego lee los textos propuestos en la ficha de este documento. Normalmente son textos extraídos de la encíclica Laudato Si, del Papa Francisco. ¿Qué tienen en común?, ¿qué mensaje me transmiten?
- En los recuadros, encontrarás ideas y consejos, para ayudarte a discernir los pasos hacia donde encauzar el compromiso, en comunión con la Iglesia.
- Por último, ora, habla con el Padre... ¿Qué quieres de mí?, ¿qué quieres de nuestra comunidad, familia, grupo, parroquia?
- Para finalizar, reza un Padre Nuestro y acepta el compromiso que haya surgido en tu interior. Actúa en consecuencia.



## MENSAJE DEL PAPA FRANCISCO PARA LA CUARESMA 2019

«La creación, expectante, está aguardando la manifestación de los hijos de Dios» (Rm. 8, 19)

Mensaje del Papa Francisco para la Cuaresma del año 2019, que comienza el 6 de marzo de 2019, Miércoles de Ceniza

*Queridos hermanos y hermanas:*

Cada año, a través de la Madre Iglesia, Dios «concede a sus hijos anhelar, con el gozo de habernos purificado, la solemnidad de la Pascua, para que [...] por la celebración de los misterios que nos dieron nueva vida, lleguemos a ser con plenitud hijos de Dios» (Prefacio I de Cuaresma). De este modo podemos caminar, de Pascua en Pascua, hacia el cumplimiento de aquella salvación que ya hemos recibido gracias al misterio pascual de Cristo: «Pues hemos sido salvados en esperanza» (Rm 8,24). Este misterio de salvación, que ya obra en nosotros durante la vida terrena, es un proceso dinámico que incluye también a la historia y a toda la creación. San Pablo llega a decir: «La creación, expectante, está aguardando la manifestación de los hijos de Dios» (Rm 8,19). Desde esta perspectiva querría sugerir algunos puntos de reflexión, que acompañen nuestro camino de conversión en la próxima Cuaresma.

### *1. La redención de la creación*

La celebración del Triduo Pascual de la pasión, muerte y resurrección de Cristo, culmen del año litúrgico, nos llama una y otra vez a vivir un itinerario de preparación, conscientes de que ser conformes a Cristo (cf. Rm 8,29) es un don inestimable de la misericordia de Dios.

Si el hombre vive como hijo de Dios, si vive como persona redimida, que se deja llevar por el Espíritu Santo (cf. Rm 8,14), y sabe reconocer y poner en práctica la ley de Dios, comenzando por la que está inscrita en su corazón y en la naturaleza, *beneficia también a la creación*, cooperando en su redención. Por esto, la creación —dice san Pablo— desea ardientemente que se manifiesten los hijos de Dios, es decir, que cuantos gozan de la gracia del misterio pascual de Jesús disfruten plenamente de sus frutos, destinados a alcanzar su maduración completa en la redención del mismo cuerpo humano. Cuando la caridad de Cristo transfigura la vida de los santos —espíritu, alma y cuerpo—, estos alaban a Dios y, con la oración, la contemplación y el arte hacen partícipes de ello también a las criaturas, como demuestra de forma admirable el “Cántico del hermano sol” de san Francisco de Asís (cf. Enc. *Laudato si'*, 87). Sin embargo, en este mundo la armonía generada por la redención está amenazada, hoy y siempre, por la fuerza negativa del pecado y de la muerte.

## 2. *La fuerza destructiva del pecado*

Efectivamente, cuando no vivimos como hijos de Dios, a menudo tenemos comportamientos destructivos hacia el prójimo y las demás criaturas —y también hacia nosotros mismos—, al considerar, más o menos conscientemente, que podemos usarlos como nos plazca. Entonces, domina la intemperancia y eso lleva a un estilo de vida que viola los límites que nuestra condición humana y la naturaleza nos piden respetar, y se siguen los deseos incontrolados que en el libro de la Sabiduría se atribuyen a los impíos, o sea a quienes no tienen a Dios como punto de referencia de sus acciones, ni una esperanza para el futuro (cf. 2,1-11). Si no anhelamos continuamente la Pascua, si no vivimos en el horizonte de la Resurrección, está claro que la lógica del *todo y ya*, del *tener cada vez más* acaba por imponerse.

Como sabemos, la causa de todo mal es el pecado, que desde su aparición entre los hombres interrumpió la comunión con Dios, con los demás y con la creación, a la cual estamos vinculados ante todo mediante nuestro cuerpo. El hecho de que se haya roto la comunión con Dios, también ha dañado la relación armoniosa de los seres humanos con el ambiente en el que están llamados a vivir, de manera que el jardín se ha transformado en un desierto (cf. *Gn* 3,17-18). Se trata del pecado que lleva al hombre a considerarse el dios de la creación, a sentirse su dueño absoluto y a no usarla para el fin deseado por el Creador, sino para su propio interés, en detrimento de las criaturas y de los demás.

Cuando se abandona la ley de Dios, la ley del amor, acaba triunfando la ley del más fuerte sobre el más débil. El pecado que anida en el corazón del hombre (cf. *Mc* 7,20-23) —y se manifiesta como avidez, afán por un bienestar desmedido, desinterés por el bien de los demás y a menudo también por el propio— lleva a la explotación de la creación, de las personas y del medio ambiente, según la codicia insaciable que considera todo deseo como un derecho y que antes o después acabará por destruir incluso a quien vive bajo su dominio.

## 3. *La fuerza regeneradora del arrepentimiento y del perdón*

Por esto, la creación tiene la irrefrenable necesidad de que se manifiesten los hijos de Dios, aquellos que se han convertido en una “nueva creación”: «Si alguno está en Cristo, es una criatura nueva. Lo viejo ha pasado, ha comenzado lo nuevo» (2 *Co* 5,17). En efecto, manifestándose, también *la creación puede “celebrar la Pascua”*: abrirse a los cielos nuevos y a la tierra nueva (cf. *Ap* 21,1). Y el camino hacia la Pascua nos llama precisamente a restaurar nuestro rostro y nuestro corazón de cristianos, mediante el arrepentimiento, la conversión y el perdón, para poder vivir toda la riqueza de la gracia del misterio pascual.

Esta “impaciencia”, esta expectación de la creación encontrará cumplimiento cuando se manifiesten los hijos de Dios, es decir cuando los cristianos y todos los hombres emprendan con decisión el “trabajo” que supone la conversión. Toda la creación está llamada a salir, junto con nosotros, «de la esclavitud de la corrupción para entrar en la gloriosa libertad de los hijos de Dios» (Rm 8,21). La Cuaresma es signo sacramental de esta conversión, es una llamada a los cristianos a encarnar más intensa y concretamente el misterio pascual en su vida personal, familiar y social, en particular, mediante el ayuno, la oración y la limosna.

*Ayunar*, o sea aprender a cambiar nuestra actitud con los demás y con las criaturas: de la tentación de “devorarlo” todo, para saciar nuestra avidez, a la capacidad de sufrir por amor, que puede colmar el vacío de nuestro corazón. *Orar* para saber renunciar a la idolatría y a la autosuficiencia de nuestro yo, y declararnos necesitados del Señor y de su misericordia. *Dar limosna* para salir de la necesidad de vivir y acumularlo todo para nosotros mismos, creyendo que así nos aseguramos un futuro que no nos pertenece. Y volver a encontrar así la alegría del proyecto que Dios ha puesto en la creación y en nuestro corazón, es decir amarle, amar a nuestros hermanos y al mundo entero, y encontrar en este amor la verdadera felicidad.

Queridos hermanos y hermanas, la “Cuaresma” del Hijo de Dios fue un entrar en el *desierto* de la creación para hacer que volviese a ser aquel *jardín* de la comunión con Dios que era antes del pecado original (cf. *Mc* 1,12-13; *Is* 51,3). Que nuestra Cuaresma suponga recorrer ese mismo camino, para llevar también la esperanza de Cristo a la creación, que «será liberada de la esclavitud de la corrupción para entrar en la gloriosa libertad de los hijos de Dios» (Rm 8,21). No dejemos transcurrir en vano este tiempo favorable. Pidamos a Dios que nos ayude a emprender un camino de verdadera conversión. Abandonemos el egoísmo, la mirada fija en nosotros mismos, y dirijámonos a la Pascua de Jesús; hagámonos prójimos de nuestros hermanos y hermanas que pasan dificultades, compartiendo con ellos nuestros bienes espirituales y materiales. Así, acogiendo en lo concreto de nuestra vida la victoria de Cristo sobre el pecado y la muerte, atraeremos su fuerza transformadora también sobre la creación.

*Vaticano, 4 de octubre de 2018*

*Fiesta de san Francisco de Asís*

**Francisco**

(Fuente: <https://bit.ly/2UadRVc>)

# INICIO DE CUARESMA

## NUESTRA CONVERSIÓN DESDE LA CONTAMINACIÓN Y EL CAMBIO CLIMÁTICO



“Deja entrar al Señor en tu vida, verás el cambio: aceptarás el desafío de encontrarte con otros diferentes, de dar de lo tuyo a otros, de hacer partícipe de lo que tienes a los demás, pero también de recibir lo que estos te pueden dar. Hemos de ser valientes para hacernos consanguíneos con otros. La Iglesia sabe hacerlo pues, entroncada y fundada en Jesucristo, sabe de la salvación que Él nos da... En la encíclica *Laudato si*, el Papa Francisco nos propone mirar el mundo como casa común, partiendo de la tierra y de los pobres. Estamos todos interrelacionados. La conversión de un hombre cambia el mundo; de ahí que la cuestión ecológica es al mismo tiempo concreta y espiritual.”

(Extracto de la carta pastoral del 13 de febrero de 2019 – Cardenal Arzobispo de Madrid, Don Carlos Osoro)



# MIÉRCOLES DE CENIZA

DIA 6 DE MARZO

INICIO DE  
CUARESMA

HACIA UNA  
CONVERSIÓN  
ECOLÓGICA  
INTEGRAL

- **LECTURAS:** Joel 2,12-18 / Sal 50,3-4.5-6a.12-13.14.17/ II Corintios 5,20–6,2/ Mateo 6,1-6.16-18

- “Como cristianos, queremos ofrecer nuestra contribución para superar la crisis ecológica que está viviendo la humanidad. Para ello debemos ante todo extraer de nuestro rico patrimonio espiritual las motivaciones que alimentan la pasión por el cuidado de la creación, recordando siempre que, para los creyentes en Jesucristo, Verbo de Dios hecho hombre por nosotros, «la espiritualidad no está desconectada del propio cuerpo, ni de la naturaleza o de las realidades de este mundo, sino que vive con ellas y en ellas, en comunión con todo lo que nos rodea». La crisis ecológica nos llama por tanto a una profunda conversión espiritual: los cristianos están llamados a una «*conversión ecológica*, que implica dejar brotar todas las consecuencias de su encuentro con Jesucristo en las relaciones con el mundo que los rodea». De hecho, «vivir la vocación de ser protectores de la obra de Dios es parte esencial de una existencia virtuosa, no consiste en algo opcional ni en un aspecto secundario de la experiencia cristiana»”. (Carta del Papa Francisco, institución de la Jornada Mundial de la Creación, 6 Agosto 2015).



¿Sabías que...?

En la liturgia del Miércoles de Ceniza, utilizamos las cenizas sacadas de las palmas que sirvieron el año anterior para la procesión del Domingo de Ramos. El sacerdote bendice las cenizas y las impone en la frente de los creyentes, haciendo la señal de la cruz y diciendo: "Acuérdate de que eres polvo y al polvo volverás", o "Convertíos y creed en el Evangelio"

## COMPROMISO:

- ❖ Despierta tu interés por la carta encíclica “Laudato Si” del Papa Francisco.
- ❖ Durante esta Cuaresma me comprometo a leerla (Puedes descargarla aquí <https://bit.ly/1MNR5s1>)

DIA 7 DE MARZO

INICIO DE  
CUARESMA

REDUCIR LA  
CONTAMINACIÓN

# EL AIRE QUE RESPIRAMOS

“Hoy te pongo delante la vida y el bien, la muerte y el mal.”

- LECTURAS : **Deuteronomio 30,15-20/Sal 1/ Lucas 9,22-25**
- Poco a poco algunos países pueden mostrar avances importantes, el desarrollo de controles más eficientes y una lucha más sincera contra la corrupción. Hay más sensibilidad ecológica en las poblaciones, aunque no alcanza para modificar los hábitos dañinos de consumo, que no parecen ceder sino que se amplían y desarrollan. Es lo que sucede, para dar sólo un sencillo ejemplo, con el creciente aumento del uso y de la intensidad de los acondicionadores de aire. Los mercados, procurando un beneficio inmediato, estimulan todavía más la demanda. Si alguien observara desde afuera la sociedad planetaria, se asombraría ante semejante comportamiento que a veces parece suicida. (Papa Francisco, LS 55)
- La cultura ecológica no se puede reducir a una serie de respuestas urgentes y parciales a los problemas que van apareciendo en torno a la degradación del ambiente, al agotamiento de las reservas naturales y a la contaminación. Debería ser una mirada distinta, un pensamiento, una política, un programa educativo, un estilo de vida y una espiritualidad que conformen una resistencia ante el avance del paradigma tecnocrático. (Papa Francisco, LS 111)



¿Sabías que...?:

En 2018 la Agencia Europea del Medio Ambiente cifró en 30.000 las muertes prematuras cada año en España a causa de la contaminación.

Nos empeñamos en seguir el camino hacia nuestra muerte, en vez de elegir el camino de la Vida. Cambiar tus hábitos de consumo y transporte, pueden mejorar la vida de todos.

Ver: <https://bit.ly/2DGpMEo>

## COMPROMISO: “Me comprometo a no contaminar el aire”

- ✓ Evita el derroche energético en todos los ámbitos. Utilice el transporte público en vez del transporte privado.
- ✓ Ten en cuenta criterios de eficiencia energética, compre electrodomésticos de clase A, son los más sostenibles.
- ✓ Contrata la energía con empresas o cooperativas que garanticen el uso de energías limpias y renovables

## AYUNAMOS POR LA HERMANA - MADRE TIERRA EN EL DIA MUNDIAL DE LA MUJER

DIA 8 DE MARZO

INICIO DE  
CUARESMA

REDUCIR LA  
CONTAMINACIÓN

- LECTURAS: **Isaías 58,1-9a/Sal 50,3-4.5-6a.18-19/ Mateo 9,14-15**
- “Pero también sería equivocado pensar que los demás seres vivos deban ser considerados como meros objetos sometidos a la arbitraria dominación humana. Cuando se propone una visión de la naturaleza únicamente como objeto de provecho y de interés, esto también tiene serias consecuencias en la sociedad. La visión que consolida la arbitrariedad del más fuerte ha propiciado inmensas desigualdades, injusticias y violencia para la mayoría de la humanidad, porque los recursos pasan a ser del primero que llega o del que tiene más poder: el ganador se lleva todo. El ideal de armonía, de justicia, de fraternidad y de paz que propone Jesús está en las antípodas de semejante modelo, y así lo expresaba con respecto a los poderes de su época: «Los poderosos de las naciones las dominan como señores absolutos, y los grandes las oprimen con su poder. Que no sea así entre vosotros, sino que el que quiera ser grande sea el servidor» (Mt 20,25-26).” (Papa Francisco, LS 82)
- “El ayuno colectivo de millones de personas tiene también **un significado político, en el sentido elevado de la palabra**. Quizá los políticos decidan de otra forma, pero no podrán ignorar el **deseo coral de paz** que se expresa en el mundo“ (Cardenal Ravasi).



¿Sabías que...?

Recientes estudios alertan de las consecuencias que tiene el deterioro del medio ambiente en la mujer debido a su predisposición a una mayor absorción de tóxicos. Está demostrada la relación entre la contaminación y la salud, y de allí la aparición de enfermedades emergentes, como el síndrome de sensibilidad química múltiple, la fibromialgia o el síndrome de la fatiga crónica, relacionadas con la degradación del medio ambiente

### COMPROMISO:

- ✓ Optar por una vida basada en el consumo ético y responsable, genera justicia y mejora la atmósfera del Planeta.
- ✓ Ayunar y ayudar a reducir la cultura de violencia y dominación ejercida contra las mujeres y contra toda la Creación.

DIA 9 DE MARZO

INICIO DE  
CUARESMA

REDUCIR LA  
CONTAMINACIÓN

## PURIFICAR EL AGUA CONTAMINADA

- **LECTURAS:** Isaías (58,9-14)/Sal 85,1-2.3-4.5-6/ Lucas 5,27-32
- Como leemos en el libro del Génesis, el agua está en el comienzo de todas las cosas (cf. *Gn* 1,2); es «criatura útil, casta y humilde», fuente de la vida y de la fecundidad (cf. San Francisco de Asís, *Cántico de las Criaturas*). Por eso, la cuestión que ustedes tratan no es marginal, sino fundamental y muy urgente. Fundamental, porque donde hay agua hay vida, y entonces puede surgir y avanzar la sociedad. Y es urgente porque nuestra casa común necesita protección y, además, asumir que no toda agua es vida: sólo el agua segura y de calidad, siguiendo con la figura de san Francisco: el agua «que sirve con humildad», el agua «casta», no contaminada. (Papa Francisco, Seminario “Derecho Humano al Agua” Roma 2017)
- Dependiendo de la educación y el ejemplo que demos a los demás, podremos salvar a otros. Nuestros actos siempre repercuten en otras personas, sin importar las distancias.



¿Sabías que...?:

Más de 1.800 millones de personas consumen agua contaminada por material fecal, lo que las pone en riesgo de contraer el cólera, la disentería o el tífus. El agua no potable, unas pobres infraestructuras sanitarias y la falta de higiene causan alrededor de 842.000 muertes al año. Así lo asegura la ONU con motivo del Día Mundial del Agua, que se celebra este miércoles bajo el lema 'Por qué desperdiciar agua', con el fin de analizar cómo reducir y reutilizar hasta un 80% del agua que se malgasta en las casas, las ciudades, las industrias y la agricultura, y que fluye de vuelta a la naturaleza contaminando el medio ambiente y perdiendo nutrientes valiosos. (ONU 2017)

### COMPROMISO:

- ✓ Mantener las riberas de los ríos cercanos limpias de basuras y vertidos tóxicos, favorecerá la salud del río.
- ✓ Vigilar el vertido de sustancias tóxicas en nuestros ríos y mares, desde lo que tiramos al inodoro hasta lo que vierten nuestras industrias, evitará dañar los ecosistemas que nos alimentan.

# ACTUAR FRENTE AL CAMBIO CLIMÁTICO

DIA 10 DE  
MARZO

I DOMINGO DE  
CUARESMA

REDUCIR LA  
CONTAMINACIÓN

- LECTURAS: Deuteronomio 26, 4–10/ Sal 90, 1-2. 10-11. 12-13. 14-15 /Romanos 10, 8-13/ Lucas 4, 1-13
- “El clima es un bien común, de todos y para todos. A nivel global, es un sistema complejo relacionado con muchas condiciones esenciales para la vida humana. Hay un consenso científico muy consistente que indica que nos encontramos ante un preocupante calentamiento del sistema climático. En las últimas décadas, este calentamiento ha estado acompañado del constante crecimiento del nivel del mar, y además es difícil no relacionarlo con el aumento de eventos meteorológicos extremos, más allá de que no pueda atribuirse una causa científicamente determinable a cada fenómeno particular. La humanidad está llamada a tomar conciencia de la necesidad de realizar cambios de estilos de vida, de producción y de consumo, para combatir este calentamiento o, al menos, las causas humanas que lo producen o acentúan.” (Papa Francisco, LS 23)
- Debemos agradecer a Dios el gran regalo que es nuestra Casa Común, el planeta Tierra. Todo lo relativo a nuestro planeta, incluida la atmósfera terrestre, es un milagro difícilmente explicable que nos desborda también desde la ciencia. ¿Por qué se han dado las condiciones oportunas en este planeta y no en otros cercanos para el desarrollo de la vida?. Podemos caer en la tentación de creer que la tecnología nos salva de todo, que el ser humano es más poderoso que los elementos... pero el Cambio Climático que estamos acelerando y provocando, dando rienda suelta a nuestras tentaciones, nos conduce hacia una era temeraria, donde la extinción de especies y de recursos, condicionará nuestra propia existencia



¿Sabías que...?

En un discurso en la ONU en 2018, el Secretario General, António Guterres, advirtió de la peligrosa amenaza que representa el cambio climático y señaló los enormes beneficios que generan las acciones a emprender para reducir sus efectos. Ha pedido a los líderes de todo el mundo que afronten este reto y se mostró esperanzado de que los jóvenes de hoy serán la guía hacia un nuevo futuro más ecológico.

Puedes ver el video:

<https://bit.ly/2RUpouj>

## OBJETIVOS:

- ✓ Enterarme de las campañas y plataformas existentes para frenar el Cambio Climático y apoyar sus demandas.
- ✓ Reconocer el impacto humano en la aceleración del Cambio Climático nos ayuda a convertirnos en Custodios del Planeta.

**I SEMANA**

**NUESTRA CONVERSIÓN DESDE  
LA  
CUESTIÓN DEL AGUA**



**COMISIÓN DIOCESANA DE ECOLOGÍA INTEGRAL**  
ARZOBISPADO DE MADRID – VICARÍA DE DESARROLLO HUMANO INTEGRAL Y LA INNOVACIÓN

# EL DERECHO HUMANO AL AGUA

DIA 11 DE MARZO

I SEMANA DE  
CUARESMA

LA CUESTIÓN  
DEL AGUA

- **LECTURAS:** Levítico 19,1-2.11-18/Sal 18,8.9.10.15 / Mateo 25,31-46
- “Toda persona tiene derecho al acceso al agua potable y segura; este es un *derecho humano básico*, y una de las cuestiones nodales en el mundo actual (cf. Enc. *Laudato si'*, 30; Enc. *Caritas in veritate*, 27). Es doloroso cuando en la legislación de un país o de un grupo de países no se considera al agua como un derecho humano. Más doloroso aún cuando se quita lo que estaba escrito y se niega este derecho humano. Es un problema que afecta a todos y hace que nuestra casa común sufra tanta miseria y clame por soluciones efectivas, realmente capaces de superar los egoísmos que impiden la realización de este derecho vital para todos los seres humanos. Es necesario otorgar al agua la centralidad que merece en el marco de las políticas públicas. Nuestro derecho *al* agua es también un deber *con* el agua. Del derecho que tenemos a ella se desprende una obligación que va unida y no puede separarse. Es ineludible anunciar este derecho humano esencial y defenderlo —como se hace—, pero también actuar de forma concreta, asegurando un compromiso político y jurídico con el agua. En este sentido, cada Estado está llamado a concretar, también con instrumentos jurídicos, cuanto indicado por las Resoluciones aprobadas por la Asamblea General de las Naciones Unidas desde 2010 sobre el derecho humano al agua potable y el saneamiento. Por otra parte, cada actor no estatal tiene que cumplir sus responsabilidades hacia este derecho.” (Papa Francisco)



¿Sabes que...?:

En la Tierra hay suficiente cantidad de agua para toda la humanidad, pero la mitad no tiene acceso a su consumo. Según un informe de la Organización Mundial de la Salud, para 2025 habrá 2.800 millones de personas en todo el mundo sin acceso a agua potable.

Se está privando a casi la mitad de la población mundial de un elemento tan esencial e importante como es el agua, necesaria para muchos de nuestros procesos biológicos. Mientras a unos les sobra, otros no tienen para sobrevivir.

## COMPROMISO:

- ✓ Me comprometo a no derrochar el agua en casa o en el trabajo.
- ✓ Poner en práctica las medidas que sirvan para reducir mi huella hídrica: <https://bit.ly/2znQM7z>

# LA PALABRA... AGUA VIVA

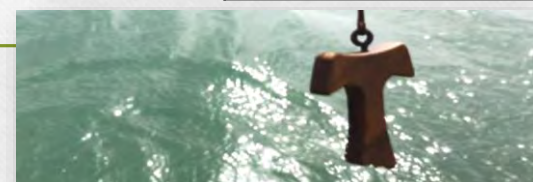
DIA 12 DE  
MARZO

I SEMANA DE  
CUARESMA

LA CUESTIÓN  
DEL AGUA

• LECTURAS: **Isaías 55,10-11/Sal 33,4-5.6-7.16-17.18-19/ Mateo 6,7-15**

• “Recemos para que las aguas no sean signo de separación entre los pueblos, sino signo de encuentro para la comunidad humana. Recemos para que se salvaguarde a quien arriesga la vida sobre las olas buscando un futuro mejor. Pidamos al Señor, y a quienes realizan el eminente servicio de la política, que las cuestiones más delicadas de nuestra época —como son las vinculadas a las migraciones, a los cambios climáticos, al derecho de todos a disfrutar de los bienes primarios— sean afrontadas con responsabilidad, previsión, mirando al mañana, con generosidad y espíritu de colaboración, sobre todo entre los países que tienen mayores posibilidades. Recemos por cuantos se dedican al apostolado del mar, por quienes ayudan en la reflexión sobre los problemas en los que se encuentran los ecosistemas marítimos, por quienes contribuyen a la elaboración y aplicación de normativas internacionales sobre los mares para que tutelen a las personas, los países, los bienes, los recursos naturales —pienso por ejemplo en la fauna y la flora pesquera, así como en las barreras coralinas o en los fondos marinos— y garanticen un desarrollo integral en la perspectiva del bien común de toda la familia humana y no de intereses particulares. Recordemos también a cuantos se ocupan de la protección de las zonas marinas, de la tutela de los océanos y de su biodiversidad, para que realicen esta tarea con responsabilidad y honestidad.” (Papa Francisco, JMOCC 2018)



¿Sabías que...?

Los humanos pueden sobrevivir mucho más tiempo sin comer que sin beber agua y esto es así porque necesitamos líquido para que nuestro cuerpo pueda desempeñar funciones complejas.

No podemos almacenar el agua, de forma que debemos reponer el agua perdida diariamente. El agua es necesaria para el correcto funcionamiento de nuestro cuerpo —excreción de residuos, evaporación de los pulmones y la piel—.

Así como el agua es necesaria para nuestro cuerpo, la oración es necesaria para nuestra alma.

## COMPROMISO:

- ✓ Hacer de la oración un hábito diario, tan necesario para la vida como el agua. Salmos de la Creación:  
<https://bit.ly/2II7PzG>
- ✓ Si reconozco a Dios como Padre Nuestro (de todos) debo vivir conforme a un estilo de vida fraterno, pues todos y todas estamos hermanados en su gracia y conectados con la Creación.



# DIOS ACEPTA AL ARREPENTIDO

DIA 13 DE  
MARZO

I SEMANA DE  
CUARESMA

LA CUESTIÓN  
DEL AGUA

- LECTURAS: **Jonás 3,1-10/Sal 50,3-4.12-13.18-19/ Lucas 11,29-32**
- “El Patriarca Bartolomé se ha referido particularmente a la necesidad de que cada uno se arrepienta de sus propias maneras de dañar el planeta, porque, «en la medida en que todos generamos pequeños daños ecológicos», estamos llamados a reconocer «nuestra contribución – pequeña o grande – a la desfiguración y destrucción de la creación». Sobre este punto él se ha expresado repetidamente de una manera firme y estimulante, invitándonos a reconocer los pecados contra la creación: «Que los seres humanos destruyan la diversidad biológica en la creación divina; que los seres humanos degraden la integridad de la tierra y contribuyan al cambio climático, desnudando la tierra de sus bosques naturales o destruyendo sus zonas húmedas; que los seres humanos contaminen las aguas, el suelo, el aire. Todos estos son pecados». Porque «un crimen contra la naturaleza es un crimen contra nosotros mismos y un pecado contra Dios»” (Papa Francisco, LS 8).
- “Al mismo tiempo, Bartolomé llamó la atención sobre las raíces éticas y espirituales de los problemas ambientales, que nos invitan a encontrar soluciones no sólo en la técnica sino en un cambio del ser humano, porque de otro modo afrontaríamos sólo los síntomas. Nos propuso pasar del consumo al sacrificio, de la avidez a la generosidad, del desperdicio a la capacidad de compartir, en una ascesis que «significa aprender a dar, y no simplemente renunciar. Es un modo de amar, de pasar poco a poco de lo que yo quiero a lo que necesita el mundo de Dios. Es liberación del miedo, de la avidez, de la dependencia». Los cristianos, además, estamos llamados a «aceptar el mundo como sacramento de comunión, como modo de compartir con Dios y con el prójimo en una escala global. Es nuestra humilde convicción que lo divino y lo humano se encuentran en el más pequeño detalle contenido en los vestidos sin costuras de la creación de Dios, hasta en el último grano de polvo de nuestro planeta»”. (Papa Francisco, LS 9).
- Para acceder al bautismo por inmersión en agua de Juan, era necesario arrepentirse de los pecados e implorar el perdón.

## COMPROMISO:

- ✓ Me comprometo a plantearme seriamente mis pecados ecológicos, especialmente contra el agua y aquellos que la necesitan, y a comportarme de otra forma, más afín con el Evangelio y las directrices de la carta encíclica *Laudato Si*, del Papa Francisco.

# “PEDID Y SE OS DARÁ”

DIA 14 DE  
MARZO

I SEMANA DE  
CUARESMA

LA CUESTIÓN  
DEL AGUA

- LECTURAS: Ester 14,1.3-5.12-14/Sal 137,1-2a.2bc.3.7c-8/ Mateo 7,7-12
- Hoy el evangelio nos enseña a tener esperanza en la oración, en la súplica. Con esta esperanza os proponemos explorar aquellos paisajes naturales que corren el riesgo de desaparecer del planeta por la subida del nivel del mar, a causa del deshielo provocado por el calentamiento global del planeta. En especial queremos invitaros a poner en las manos de Dios a los habitantes y especies que pueblan las islas y archipiélagos que ya están viviendo esta situación. Como en la República de Kiribati, donde 100.000 personas buscan la ayuda internacional para sobrevivir a este nuevo diluvio provocado en parte por nuestra irresponsabilidad. Conoce su caso en este video: <https://www.youtube.com/watch?v=R2wI125xy-M>
- También ponemos en las manos de Dios y en nuestra oración, otro problema asociado con el agua y es la PÉRDIDA constante de la masa de agua dulce en Europa, debido a la desaparición de los Glaciares. La inmensa mayoría de los glaciares de la Tierra se derriten a una velocidad sin precedentes desde que hay registros, un fenómeno relacionado con el cambio climático.



## ¿Sabías que...?:

En todas las religiones se pueden encontrar evidencias de oraciones para pedir la lluvia en tiempo de sequía.

En la tradición católica-romana encontramos el ritual de la rogativas AD PETENDAM PLUVIAM , mediante las cuales el pueblo, el clero y los poderes públicos sacan en procesión la imagen de Cristo, la Virgen María o de algún santo, para solicitar su intercesión para que Dios envíe la lluvia.

Además de las rogativas para pedir la lluvia (ad petendam pluviam), también existen las rogativas (pro serenitate), que se hacían para que dejara de llover y que eran mucho menos frecuentes.

Ten fe en Dios, la oración obra milagros.

## COMPROMISO:

- ✓ Orar por todas estas situaciones, y realizar las acciones personales o apoyar acciones colectivas que ayuden a evitar el calentamiento del planeta y retrasen el deshielo de los glaciares y los polos.
- ✓ Medidas para ayudar a evitar o al menos, retrasar estos problemas: <https://bit.ly/1jqH4Wz>

DIA 15 DE  
MARZO

I SEMANA DE  
CUARESMA

LA CUESTIÓN  
DEL AGUA

# SER JUSTOS CON EL PLANETA

- LECTURAS: Ezequiel 18,21-28/Sal 129,1-2.3-4.5-7a.7bc-8/ Mateo 5,20-26
- “Quisiera abordar también la cuestión de los mares y de los océanos. Tenemos el deber de dar gracias al Creador por el imponente y maravilloso don de las grandes masas de agua y de cuanto contienen (cf. *Gn* 1,20-21; *Sal* 146,6), y alabarle por haber revestido la tierra con los océanos (cf. *Sal* 104,6). Dirigir nuestra mente hacia las inmensas extensiones marinas, en continuo movimiento, también representa, en cierto sentido, la oportunidad de pensar en Dios, que acompaña constantemente su creación haciéndola avanzar, manteniéndola en la existencia (cf. S. Juan Pablo II, *Catequesis*, 7 mayo 1986).” (Papa Francisco, JMOCC 2018)
- “Custodiar cada día este bien valioso representa hoy una responsabilidad ineludible, un verdadero y auténtico desafío: es necesaria la cooperación eficaz entre los hombres de buena voluntad para colaborar en la obra continua del Creador. Lamentablemente, muchos esfuerzos se diluyen ante la falta de normas y controles eficaces, especialmente en lo que respecta a la protección de las áreas marinas más allá de las fronteras nacionales (cf. *Laudato si'*, 174). No podemos permitir que los mares y los océanos se llenen de extensiones inertes de plástico flotante. Ante esta emergencia estamos llamados también a comprometernos, con mentalidad activa, rezando como si todo dependiese de la Providencia divina y trabajando como si todo dependiese de nosotros”. (Papa Francisco, JMOCC 2018)
- Nuestros residuos matan a miles de seres vivos en el mar y contaminan nuestra comida con microplásticos. Luchar contra este problema es una cuestión de justicia.



## ¿Sabías que...?:

Nuestros residuos de plástico han generado un continente flotante. Este continente de plástico se forma por la acción de corrientes marinas, que arrastran allí una buena parte de los desperdicios que se arrojan al mar.

Algunos residuos se transforman en microfragmentos de plástico que por su tamaño son ingeridos por peces, aves y ballenas, otros como las bolsas son confundidos con medusas por las tortugas, provocando su muerte.

## COMPROMISO:

- ✓ Ayunar del uso de plásticos en tu Cuaresma. Motívate: <https://bit.ly/2HEeWD9>.
- ✓ No fomentes la cultura del descarte, reutiliza antes de plantearte comprar algo nuevo.
- ✓ Separa ordenadamente tus residuos en la basura, para que se puedan reciclar los distintos componentes.

# DERRAMAR TU AMOR SOBRE TODOS

DIA 16 DE  
MARZO

I SEMANA DE  
CUARESMA

LA CUESTIÓN  
DEL AGUA

- LECTURAS: **Deuteronomio 26,16-19/Sal 118,1-2.4-5.7-8/ Mateo 5,43-48**
- El Señor derrama su lluvia sobre buenos y malos, es misericordioso con todos, pues él nos juzga desde el amor y observa el interior de nuestra alma conociendo el origen y motivación de todos nuestros actos.
- Nosotros por otra parte, juzgamos mundanamente, muchas veces incluso de forma acelerada, basándonos en la lógica y la razón, o en los peores casos, en la pasión, pero mayoritariamente nos olvidamos de juzgar con amor, con los ojos del Creador. Si queremos ser hijos e hijas de Dios, debemos ser capaces de vivir desde el amor, más que desde el prejuicio. Los actos de misericordia son más poderosos que la violencia, pues nos tocan el corazón y nos conmueven, más aún cuando proceden del que consideramos nuestro enemigo. El amor puede desarmar al que te considera su enemigo, pero para ello debes también empaparte del otro, mostrar interés por conocerle y comprenderle.
- El Papa Francisco se pregunta si no estaremos camino de una Gran Guerra Mundial por el Agua y ciertamente ya encontramos evidencias de estos conflictos. Para saber más: <https://bit.ly/2BaUPql>

¿Sabías que...?:

Se conoce como Tregua de Navidad a un breve alto el fuego no oficial que ocurrió entre las tropas del Imperio alemán y el Imperio británico estacionadas en el frente occidental (Ypres) de la Primera Guerra Mundial durante la Navidad de 1914.

Habiéndose escuchado cómo unos y otros cantaban villancicos, los enemigos acabaron celebrando una misa juntos en tierra de nadie, intercambiando regalos y jugando un partido de fútbol. Los enemigos se convirtieron en amigos y ya no quisieron luchar entre ellos.

Para saber más: <https://bit.ly/2CXy9tF>

## COMPROMISO:

- ✓ No prejuizar nunca a los demás y orar por aquellos que me consideran enemigo o buscan hacerme algún mal.
- ✓ Colaborar con alguna iniciativa por la paz, también por la convivencia social en tu ciudad.



Cruz en Ypres

# CUIDAR LOS ESPACIOS SAGRADOS

DIA 17 DE  
MARZO

II DOMINGO DE  
CUARESMA

LA CUESTIÓN  
DEL AGUA

- LECTURAS: **Génesis 15, 5-12. 17-18/Sal 26, 1. 7-8a. 8b-9abc. 13-14 / Filipenses 3, 17-4, 1 / Lucas 9, 28b-36**
- “¡Cuánto necesitamos los santuarios en el camino diario de la Iglesia! Son el lugar donde se reúne con más agrado nuestro pueblo para expresar su fe con toda simplicidad y de acuerdo con las diversas tradiciones que ha aprendido desde la infancia. En muchos sentidos, nuestros santuarios son insustituibles porque mantienen viva la piedad popular, enriqueciéndola con una formación catequética que sostiene y refuerza la fe alimentando al mismo tiempo el testimonio de caridad.”...”Los santuarios están llamados a alimentar la oración del *peregrino individual en el silencio de su corazón*. Con las palabras del corazón, con el silencio, con las fórmulas aprendidas de memoria cuando era un niño, con sus gestos de piedad ... cada uno debe ser ayudado a expresar su oración personal. Muchos vienen al santuario porque necesitan recibir una gracia, y luego regresan para dar gracias por haberla obtenido, a menudo por haber recibido fuerza y paz en la prueba. Esta oración hace que los santuarios sean lugares fecundos, porque la piedad del pueblo sea siempre alimentada y crezca en el conocimiento del amor de Dios.” (Papa Francisco, Mensaje I Congreso Internacional para Rectores y Operadores de Santuarios, noviembre 2018).
- Muchos de nuestros santuarios han sido edificados junto al mar o a las orillas de un río o lago.
- También existen espacios que aunque no los consideramos sagrados en términos religioso, son espacios especialmente protegidos, como los Santuarios Marinos.

¿Sabías que...?:

Para frenar las amenazas y proteger los ecosistemas, el Gobierno de España firmó un compromiso internacional para proteger, al menos, el 10% de sus mares para 2020 (Metas de Aichi para la diversidad biológica: <https://bit.ly/1M17kjQ>)

La superficie marina de España supera el millón de kilómetros cuadrados, sin embargo, su representación en la Red de Parques Nacionales apenas alcanza el 4,1% de la superficie total de la Red. Este dato indica un claro desequilibrio que evidencia la falta de protección de los mares.

Más info:

<https://bit.ly/2G90NLP>

## COMPROMISO:

- ✓ Peregrina a algún santuario cercano, a ser posible en la naturaleza, y busca la huella de Dios en el entorno, antes de recibir la eucaristía. Ayuda a conservarlo.
- ✓ Apoyar campañas que fomenten la creación de nuevos espacios naturales protegidos y santuarios marinos.

# LA CREACIÓN Y LA BIODIVERSIDAD

“Sed misericordiosos como vuestro Padre es misericordioso”

DIA 18 DE  
MARZO

II SEMANA DE  
CUARESMA

PÉRDIDA DE  
BIODIVERSIDAD

- LECTURAS: Daniel 9,4b-10/Sal 78,8.9.11.13 / Lucas 6,36-38
- “Los recursos de la tierra también están siendo depredados a causa de formas inmediatistas de entender la economía y la actividad comercial y productiva. La pérdida de selvas y bosques implica al mismo tiempo la pérdida de especies que podrían significar en el futuro recursos sumamente importantes, no sólo para la alimentación, sino también para la curación de enfermedades y para múltiples servicios. Las diversas especies contienen genes que pueden ser recursos claves para resolver en el futuro alguna necesidad humana o para regular algún problema ambiental.” (Papa Francisco, Pérdida de Biodiversidad: LS 32).
- Nos hemos rebelado contra la Creación de Dios, dominándola, aplastándola y provocando la extinción de especies, por cuestiones económicas e incluso de lujo.
- ¿Somos consciente de que nuestras decisiones de consumo afectan a la pérdida de biodiversidad, no solo en España, sino también en nuestra Casa Común?



¿Sabías que...?

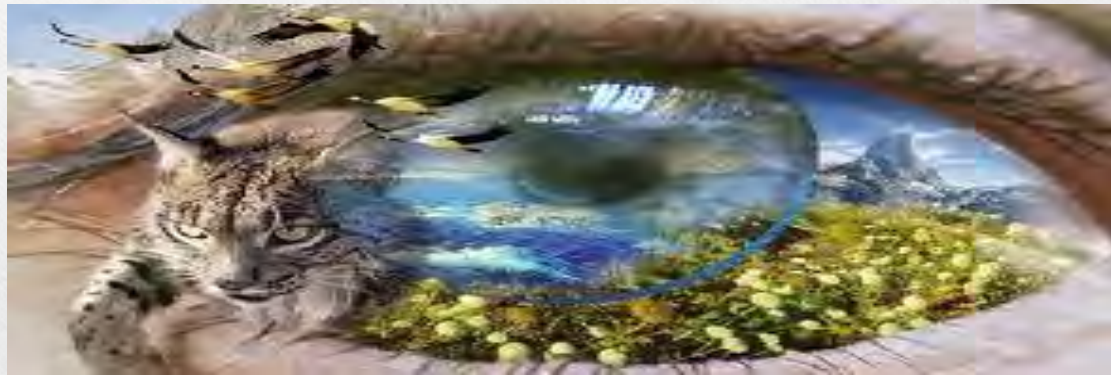
España es el país de la UE más rico en biodiversidad, contribuyendo con un 18% a la superficie de la Red Natura 2000, el conjunto de áreas naturales más extenso del mundo, pero alrededor de la mitad de las especies están catalogadas con alguna categoría de amenaza de extinción. Por ejemplo, pierde cada año alrededor de 600.000 golondrinas y 300.000 gorriones.

## COMPROMISO:

- ✓ Asegúrate de que el pescado, la carne, etc., que compras no pone en peligro las poblaciones naturales. Por ejemplo, ten siempre en cuenta que el pescado ha de tener una talla mínima: **NO PROMUEVAS LA COMPRA DE “PEZQUEÑINES”**.
- ✓ Asegúrate de que los productos que compras a diario no ponen en peligro las comunidades biológicas normales. Por ejemplo, compra sólo atún que te asegure que no se interfiere, durante su pesca, en las poblaciones de delfines.

## II SEMANA

# NUESTRA CONVERSIÓN DESDE LA PÉRDIDA DE LA BIODIVERSIDAD



**COMISIÓN DIOCESANA DE ECOLOGÍA INTEGRAL**  
ARZOBISPADO DE MADRID – VICARÍA DE DESARROLLO HUMANO INTEGRAL Y LA INNOVACIÓN

# CUSTODIOS DE LA VIDA

## Festividad de San José: Día del Padre

DÍA 19 DE  
MARZO

II SEMANA DE  
CUARESMA

PÉRDIDA DE  
BIODIVERSIDAD

- LECTURAS (San José): **Samuel 7, 4-5a. 12-14a. 16/Sal 88 / Romanos 4, 13. 16-18. 22/ Mateo 1, 16. 18-21. 24a**
- “La misión que Dios confía a José, la de ser custos, custodio. Custodio ¿de quién? De María y Jesús; pero es una custodia que se alarga luego a la Iglesia... Y José es «custodio» porque sabe escuchar a Dios, se deja guiar por su voluntad... Pero la vocación de custodiar no sólo nos atañe a nosotros, los cristianos, sino que tiene una dimensión que antecede y que es simplemente humana, corresponde a todos. Es custodiar toda la creación, la belleza de la creación, como se nos dice en el libro del Génesis y como nos muestra san Francisco de Asís: es tener respeto por todas las criaturas de Dios y por el entorno en el que vivimos. Es custodiar a la gente, el preocuparse por todos, por cada uno, con amor, especialmente por los niños, los ancianos, quienes son más frágiles y que a menudo se quedan en la periferia de nuestro corazón. Es preocuparse uno del otro en la familia: los cónyuges se guardan recíprocamente y luego, como padres, cuidan de los hijos, y con el tiempo, también los hijos se convertirán en cuidadores de sus padres. Es vivir con sinceridad las amistades, que son un recíproco protegerse en la confianza, en el respeto y en el bien... Sed custodios de los dones de Dios. Quisiera pedir, por favor, a todos los que ocupan puestos de responsabilidad en el ámbito económico, político o social, a todos los hombres y mujeres de buena voluntad: seamos «custodios» de la creación, del designio de Dios inscrito en la naturaleza, guardianes del otro, del medio ambiente; no dejemos que los signos de destrucción y de muerte acompañen el camino de este mundo nuestro. Pero, para «custodiar», también tenemos que cuidar de nosotros mismos. Recordemos que el odio, la envidia, la soberbia ensucian la vida. Custodiar quiere decir entonces vigilar sobre nuestros sentimientos, nuestro corazón, porque ahí es de donde salen las intenciones buenas y malas: las que construyen y las que destruyen. No debemos tener miedo de la bondad, más aún, ni siquiera de la ternura. Y aquí añadido entonces una ulterior anotación: el preocuparse, el custodiar, requiere bondad, pide ser vivido con ternura.” (Papa Francisco, extracto de la homilía del día 19-03-2013)

### COMPROMISO: SER CUSTODIO DE TODA VIDA, DE TODA CREACIÓN

- ✓ Comprométete con la custodia de toda vida, humana y del resto de la Creación. Apoya campañas coherentes con el estilo de vida propuesto por la Laudato Si.
- ✓ Honra la figura de tu padre, llámale o visítale (si ha fallecido, visita sus restos y ora por él).



# MÁRTIRES DE LA ECOLOGÍA INTEGRAL

DIA 20 DE  
MARZO

II SEMANA DE  
CUARESMA

PÉRDIDA DE  
BIODIVERSIDAD

- LECTURAS: Jeremías 18,18-20/Sal 30,5-6.14.15-16/ Mateo 20,17-28
- Berta Cáceres al lado del Papa (ver foto), vestida con una prenda característica de los indígenas lenca. A menos de un año y medio desde que se hiciera la foto, esta mujer hondureña fue asesinada brutalmente en su casa en La Esperanza. Y los movimientos ambientalistas de todo el mundo lloraron su muerte. Fue asesinada debido a las batallas que había combatido durante años con los lenca en Honduras en contra de la presa de Agua Zarca, una megaestructura hidroeléctrica apoyada por China y el Banco Mundial que representó para cientos de indígenas la pérdida de acceso al agua y a las fuentes de las que desde siempre se abastecían. Al final ella y los lenca vencieron la batalla, pues los socios internacionales del proyecto abandonaron las obras; pero también costó sangre, debido a los intereses millonarios que se desvanecieron. Es el enésimo ejemplo de uno de los martirios menos visibles en el mundo de hoy: el de los activistas que, principalmente dentro de las comunidades indígenas, luchan por los valores que afirmó Francisco en la encíclica «Laudato si'». Son muertos que confirman violentamente la idea principal de la encíclica: el vínculo indisoluble entre la defensa del medio ambiente y la justicia social, entre la custodia de la creación y la custodia del hermano. (fuente: Vatican Insider <https://bit.ly/2DLN4sG>)



¿Sabías que...?

El año que fue publicada la carta encíclica *Laudato Si'*, en 2015, más de tres personas a la semana murieron asesinadas por defender su tierra, sus bosques y sus ríos frente a industrias destructivas. En el informe *En terreno peligroso*, se documentan 185 muertes que se sabe que acaecieron en 2015 por todo el mundo, una cifra que supone, con mucho, la cifra anual de víctimas mortales más alta jamás registrada por estos temas. Ver: <https://bit.ly/28Jbse8>

## COMPROMISO:

- ✓ Orar por los activistas, creyentes y no creyentes, que defienden pacíficamente la Creación y a los más débiles
- ✓ Participa en actividades de voluntariado con ONG que promueven la protección y el cuidado de la biodiversidad: repoblaciones, limpieza de cauces de ríos, etc... De esta manera ayudas a la mejora y mantenimiento de los espacios naturales.

# CUSTODIOS DE LOS BOSQUES

DÍA 21 DE  
MARZO

II SEMANA DE  
CUARESMA

PÉRDIDA DE  
BIODIVERSIDAD

- **LECTURAS:** Jeremías 17,5-10/Sal 1,1-2.3.4.6 / Lucas 16,19-31
- “Probablemente los pueblos originarios amazónicos nunca hayan estado tan amenazados en sus territorios como lo están ahora. La Amazonia es tierra disputada desde varios frentes: por una parte, el neo-extractivismo y la fuerte presión por grandes intereses económicos que dirigen su avidez sobre petróleo, gas, madera, oro, monocultivos agroindustriales. Por otra parte, la amenaza contra sus territorios también viene por la perversión de ciertas políticas que promueven la «conservación» de la naturaleza sin tener en cuenta al ser humano y, en concreto, a ustedes hermanos amazónicos que habitan en ellas. Como contraparte, es justo reconocer que existen iniciativas esperanzadoras que surgen de vuestras bases y organizaciones, y propician que sean los propios pueblos originarios y comunidades los guardianes de los bosques, y que los recursos que genera la conservación de los mismos revierta en beneficio de sus familias, en la mejora de sus condiciones de vida, en la salud y educación de sus comunidades.” (Papa Francisco, encuentro con los pueblos indígenas del Amazonas 2018)
- Tenemos la obligación de escuchar las advertencias del Papa Francisco, de los científicos, de los activistas medioambientales que nos advierten de la importancia de proteger nuestros bosques, pues son generadores de vida.



Según datos de la FAO, a nivel mundial, cada año se pierden 13 millones de hectáreas de bosques. Hay grandes intereses económicos que se concentran sobre los bienes naturales de estos ecosistemas y que inciden directamente en el aumento de la deforestación; y ello exige de nosotros un compromiso social, ético y político que no podemos descuidar.  
Ver video “El hombre que plantaba árboles”:  
<https://bit.ly/2J46xck>

## COMPROMISO:

- ✓ Siempre que vayas a comprar nuevos muebles asegúrate de que la madera esté certificada. Existen bosques sostenibles de los que se extraen recursos madereros sin poner en peligro la riqueza biológica. <https://bit.ly/2J46xck>
- ✓ Visita un bosque cercano y haz oración bajo un árbol. Escucha la vida en el bosque, la diversidad de sonidos y especies.
- ✓ Marzo es un buen momento para plantar árboles. Planta un árbol y cuídalo todo el tiempo que puedas.

# DÍA MUNDIAL DEL AGUA

«Por eso os digo: Se os quitará el Reino de Dios para dárselo a un pueblo que rinda sus frutos»

- LECTURAS: **Génesis 37,3-4.12-13a.17b-28/Sal 104,16-17.18-19.20-21 / Mateo 21,33-43**
- “En efecto, fueron colocados al cuidado de las viñas otros viñadores, expertos labradores, esto es, los discípulos del Señor. Bajo su custodia, las nubes hicieron caer la lluvia, pero con la orden expresa de no regar en adelante la viña de los judíos. Gracias a ellos, Cristo pudo vendimiar no espinas, sino uvas. Y efectivamente hemos aprendido a decir: *El Señor nos dará la lluvia, y nuestra tierra dará su fruto.*” ( Homilía de Cirilo de Alejandría)
- Durante los últimos años hemos visto como algunos países colapsaban y entraban en una espiral de violentos conflictos, por una mala gestión de sus recursos hídricos, desecando y contaminando los acuíferos heredados de sus padres, provocando desórdenes sociales y situaciones de muerte. Somos responsables ante Dios y las futuras generaciones de la forma en que nos apoderamos y explotamos industrialmente los recursos hídricos del planeta, sin pensar en el futuro o en las poblaciones siguientes al mismo curso fluvial, ya que el agua es para TODOS.
- También tenemos motivos para dar gracias a Dios por nuestros ríos y fuentes de agua potable. Conoce las aguas de Madrid: <https://www.youtube.com/watch?v=TM1-E9FnNOU>

DIA 22 DE  
MARZO

II SEMANA DE  
CUARESMA

PÉRDIDA DE  
BIODIVERSIDAD



¿Conoces los ODS?:

“De aquí a 2020, proteger y restablecer los ecosistemas relacionados con el agua, incluidos los bosques, las montañas, los humedales, los ríos, los acuíferos y los lagos (Parte del Objetivo nº 6 - ODS)

## COMPROMISO:

- ✓ Ayunar de consumo de agua mineral embotellada y refrescos que explotan manantiales privatizados. Bebe del grifo.
- ✓ Infórmate de donde procede la mayoría de las bebidas que consumes. ¿Su explotación afecta a su hábitat... a sus ríos, manantiales, montañas, poblaciones cercanas...?.

# AGRADECE EL RETORNO

DÍA 23 DE  
MARZO

II SEMANA DE  
CUARESMA

PÉRDIDA DE  
BIODIVERSIDAD

- LECTURAS: **Miqueas 7,14-15.18-20/Sal 102,1-2.3-4.9-10.11-12 / Lucas 15,1-3.11-32**
- A través de la carta encíclica Laudato SI, el Papa Francisco nos transmite no solo advertencias, también nos entrega un mensaje de esperanza, si somos capaces de reconocer que nos hemos equivocado y sabemos desarrollar y acoger en nuestro día a día, un estilo de vida basado en la ecología integral. Las especies y ecosistemas dañados por el ser humano, nos esperan en un nuevo camino de reconciliación. La Casa Común espera el retorno del ser humano a los caminos de la sostenibilidad y la contemplación, como nos recuerdan los pueblos indígenas primigenios. Nuestro reencuentro personal y comunitario con Dios, a través de la naturaleza, puede llevar esperanza a los más pobres y descartados, regenerar los ecosistemas y traer Paz.
- Las aves migratorias cruzan nuestros cielos en su vuelo comunitario hacia el nuevo hogar. ¡Obsévalas! ¿Regresarás tú a las sendas del Padre?
- ¡Ánimo, retorna a la Casa Común como Custodio de la Creación, desde la Fe! ¡La Casa Común ha sido repudiada por algunos! Nosotros sigamos a Jesús, acercándonos a ella para salvarnos mutuamente.

## COMPROMISO:

- ✓ Transforma tu parroquia o comunidad en un centro activo, de Ecología Integral. ¿Necesitas ayuda?: <https://bit.ly/2SnxNqa>
- ✓ Ayuda a que la Iglesia sea un referente de sostenibilidad en medio de esta cultura del descarte. Retorna a la acción social y solidaria, para recuperar tu entorno natural y los beneficios que ello reporta a todos los vecinos.



## RIO MANZANARES RENATURALIZADO

Un ejemplo de lo que podemos recuperar, ha sido el río Manzanares a su paso por Madrid. De ser un simple caudal de agua, nivelado su curso en represas, que no atraía las miradas de los vecinos, ha pasado a ser todo un espectáculo.

Más de 2000 árboles crecidos de forma natural, aumento de la población de peces y repoblación inesperada de más de 50 especies de aves. Por primera vez en años se puede ver el fondo del río y la gente se acerca a sus orillas para contemplar la belleza de la vida que han generado sus isletas naturales.

Recuperar nuestro contacto con la naturaleza, nos acerca a reconectarnos con la sabiduría y la presencia creadora de Dios.

DÍA 24 DE  
MARZO

III DOMINGO DE  
CUARESMA

PÉRDIDA DE  
BIODIVERSIDAD

# Escucha el clamor de la Tierra

- LECTURAS: **Éxodo 3, 1-8a. 13-15/Sal 102, 1-2. 3-4. 6-7. 8 y 11 / I Corintios 10, 1-6. 10-12/ Lucas 13, 1-9**
- “El cuidado de los ecosistemas supone una mirada que vaya más allá de lo inmediato, porque cuando sólo se busca un rédito económico rápido y fácil, a nadie le interesa realmente su preservación. Pero el costo de los daños que se ocasionan por el descuido egoísta es muchísimo más alto que el beneficio económico que se pueda obtener. En el caso de la pérdida o el daño grave de algunas especies, estamos hablando de valores que exceden todo cálculo. Por eso, podemos ser testigos mudos de gravísimas inequidades cuando se pretende obtener importantes beneficios haciendo pagar al resto de la humanidad, presente y futura, los altísimos costos de la degradación ambiental.” (Papa Francisco, LS 36)
- El Señor nos recuerda constantemente su misericordia, pero también nos indica de forma inequívoca que los caminos que llevamos en nuestros estilos de vida van más direccionados hacia la muerte que hacia la salvación. Por tanto, somos necios si no enderezamos nuestras acciones y obras para atender el grito desgarrador de los más necesitados, ya sean humanos o especies vivas en extinción. Te invitamos a escuchar los diferentes gritos de dolor en la Tierra.



¿Sabías qué...?

La diversidad biológica está desapareciendo a una velocidad mil veces mayor que la natural debido a la pérdida y degradación del hábitat, el cambio climático, el tráfico ilícito y los conflictos entre los seres humanos y la vida silvestre,... Todas estas causas están interrelacionadas y no pueden separarse de los diecisiete Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030. Proteger los ecosistemas y garantizar el acceso de los pobres y vulnerables a los servicios de los ecosistemas son, por lo tanto, requisitos para erradicar la pobreza extrema y el hambre. (Día Mundial de la Vida Silvestre. 3 marzo 2018. Amina Mohammed. Vicesecretaria General de la ONU).

## COMPROMISO:

Denunciar cualquier delito que conozca contra el medio ambiente.  
Informarme de los animales que están en peligro de extinción en España y colaborar con las campañas de protección de sus hábitat.

# III SEMANA

## NUESTRA CONVERSIÓN DESDE EL DETERIORO DE LA CALIDAD DE VIDA HUMANA Y DEL BIENESTAR SOCIAL



**COMISIÓN DIOCESANA DE ECOLOGÍA INTEGRAL**  
ARZOBISPADO DE MADRID – VICARÍA DE DESARROLLO HUMANO INTEGRAL Y LA INNOVACIÓN

DIA 25 DE  
MARZO

III SEMANA DE  
CUARESMA

DETERIORO DE LA  
CALIDAD DE VIDA  
HUMANA Y DEL  
BIENESTAR SOCIAL

## ¿QUÉ SACRIFICARÍAS PARA SER FELIZ?

- LECTURAS: **Isaías 7, 10-14; 8, 10/Sal 39, 7-8a. 8b-9. 10. 11 / Hebreos 10, 4-10/ Lucas (1,26-38)**
- “Si tenemos en cuenta que el ser humano también es una criatura de este mundo, que tiene derecho a vivir y a ser feliz, y que además tiene una dignidad especialísima, no podemos dejar de considerar los efectos de la degradación ambiental, del actual modelo de desarrollo y de la cultura del descarte en la vida de las personas. Hoy advertimos, por ejemplo, el crecimiento desmedido y desordenado de muchas ciudades que se han hecho insalubres para vivir, debido no solamente a la contaminación originada por las emisiones tóxicas, sino también al caos urbano, a los problemas del transporte y a la contaminación visual y acústica. Muchas ciudades son grandes estructuras ineficientes que gastan energía y agua en exceso. Hay barrios que, aunque hayan sido construidos recientemente, están congestionados y desordenados, sin espacios verdes suficientes. No es propio de habitantes de este planeta vivir cada vez más inundados de cemento, asfalto, vidrio y metales, privados del contacto físico con la naturaleza.” (Papa Francisco, LS 43-44)
- La inculcada necesidad de ganar más dinero y las tentaciones de consumir más “bienes y servicios”, han fomentado la despoblación rural y la concentración humana en grandes ciudades, muchas veces desprovistas de un entorno natural apropiado, sereno y armonioso. ¿Dónde ponemos nuestra felicidad, qué hemos sacrificado para lograr una mayor calidad de vida humana “no material” y por lo tanto un bienestar social para todos, y no solo para unos pocos?



### ¿Sabías que...?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que si el medio ambiente fuera más saludable, cada año se podrían evitar hasta 13 millones de defunciones. También asegura que los espacios verdes urbanos ayudan a conservar un ambiente saludable y a prevenir enfermedades provocadas por la contaminación atmosférica, favoreciendo también la salud mental y la interacción social de la población.

Más info: <https://bit.ly/2GkGgnH>

### COMPROMISO:

- ✓ Pregúntate: ¿Eres realmente feliz? ¿Qué significa para ti tener calidad de vida humana y bienestar social?
- ✓ Recupera las riendas de tus decisiones y vuelve la mirada al Evangelio... y a la naturaleza que se desarrolla en los parques naturales más cercanos.

# MEJORA EL MUNDO

DIA 26 DE  
MARZO

III SEMANA DE  
CUARESMA

DETERIORO DE LA  
CALIDAD DE VIDA  
HUMANA Y DEL  
BIENESTAR SOCIAL

- LECTURAS: **Daniel 3,25.34-43/ Sal 24,4-5ab.6.7bc.8-9/ Mateo 18,21-35**
- “Entre los componentes sociales del cambio global se incluyen los efectos laborales de algunas innovaciones tecnológicas, la exclusión social, la inequidad en la disponibilidad y el consumo de energía y de otros servicios, la fragmentación social, el crecimiento de la violencia y el surgimiento de nuevas formas de agresividad social, el narcotráfico y el consumo creciente de drogas entre los más jóvenes, la pérdida de identidad. Son signos, entre otros, que muestran que el crecimiento de los últimos dos siglos no ha significado en todos sus aspectos un verdadero progreso integral y una mejora de la calidad de vida. Algunos de estos signos son al mismo tiempo síntomas de una verdadera degradación social, de una silenciosa ruptura de los lazos de integración y de comunión social.”
- “Pero quiero destacar la importancia central de la familia, porque «es el ámbito donde la vida, don de Dios, puede ser acogida y protegida de manera adecuada contra los múltiples ataques a que está expuesta, y puede desarrollarse según las exigencias de un auténtico crecimiento humano. Contra la llamada cultura de la muerte, la familia constituye la sede de la cultura de la vida». En la familia se cultivan los primeros hábitos de amor y cuidado de la vida, como por ejemplo el uso correcto de las cosas, el orden y la limpieza, el respeto al ecosistema local y la protección de todos los seres creados. ... En la familia se aprende a pedir permiso sin avasallar, a decir « gracias » como expresión de una sentida valoración de las cosas que recibimos, a dominar la agresividad o la voracidad, y a pedir perdón cuando hacemos algún daño. Estos pequeños gestos de sincera cortesía ayudan a construir una cultura de la vida compartida y del respeto a lo que nos rodea.” (Papa Francisco, LS 46-213)

## TESTIMONIO:

El día de su ordenación, en el besamanos se presentó delante de él un señor y le dijo: “Vengo a que me mates”. Atef le contestó: ¿Qué dices? Y le respondió el señor que tenía delante: “Yo fui el que maté a tu padre y estoy atormentado desde ese día”, (según sus costumbres es el hijo menor el que tiene que vengar la muerte del padre). A Atef se le saltaron las lágrimas y también al Patriarca, que le había ordenado y estaba presente. Pero inmediatamente le dijo: “Yo te perdono”, pero, vete no sea que alguien de mi familia se entere y pueda hacerte daño.

Leerlo entero: <https://bit.ly/2REGKXM>

## COMPROMISO:

- ✓ Educar a nuestras familias en estos valores, ayudará a mejorar su entorno y la sociedad. ¿Cómo educas o has sido educado?
- ✓ Convertir a vuestras comunidades cristianas en referentes de transformación para el barrio, no solo de refugio u oración, debe ayudar a las familias a proponer estilos de vida alternativos que mejoren la calidad de vida humana y el bienestar social del barrio



# LA VERDADERA SABIDURÍA Y EL BIENESTAR SOCIAL

DIA 27 DE MARZO

III SEMANA DE  
CUARESMA

DETERIORO DE LA  
CALIDAD DE VIDA  
HUMANA Y DEL  
BIENESTAR SOCIAL

- LECTURAS: **Deuteronomio 4,1.5-9/Sal 147,12-13.15-16.19-20 / Mateo 5,17-19**
- “A esto se agregan las dinámicas de los medios del mundo digital que, cuando se convierten en omnipresentes, no favorecen el desarrollo de una capacidad de vivir sabiamente, de pensar en profundidad, de amar con generosidad. Los grandes sabios del pasado, en este contexto, correrían el riesgo de apagar su sabiduría en medio del ruido dispersivo de la información. Esto nos exige un esfuerzo para que esos medios se traduzcan en un nuevo desarrollo cultural de la humanidad y no en un deterioro de su riqueza más profunda. La verdadera sabiduría, producto de la reflexión, del diálogo y del encuentro generoso entre las personas, no se consigue con una mera acumulación de datos que termina saturando y obnubilando, en una especie de contaminación mental. Al mismo tiempo, tienden a reemplazarse las relaciones reales con los demás, con todos los desafíos que implican, por un tipo de comunicación mediada por internet. Esto permite seleccionar o eliminar las relaciones según nuestro arbitrio, y así suele generarse un nuevo tipo de emociones artificiales, que tienen que ver más con dispositivos y pantallas que con las personas y la naturaleza.” (Papa Francisco, LS 47).
- La manipulación de los medios de comunicación como medida para controlar a la población, nos obliga a cultivar una nueva cultura de custodia de la verdad, frente a la contaminación de las noticias falsas (fake news). Reenviar mensajes sin comprobar personalmente la veracidad de su contenido, fomenta el engaño y la mentira.



¿Sabes desenmascarar las noticias falsas?:

- 1) Lee la noticia entera, no solo el titular.
- 2) Averigua la fuente.
- 3) Busca el titular en Google.
- 4) Busca los datos que se citan.
- 5) Verifica el contexto, como la fecha de publicación.
- 6) Pregúntale a quien te mandó si logró verificar alguna información.
- 7) Piensa en números: ¿la noticia cita cifras de investigaciones o de otros datos? Búscalos para ver si tiene sentido.

Fuentes: <https://bbc.in/2MMnB3E>

## COMPROMISO:

Custodiar la información verdadera frente a las noticias falsas “fake news”, no enviar sin contrastar. Intenta dar un paseo por un parque con una amistad o familia con la que habitualmente sólo hables por internet o teléfono. Dedícale tu tiempo y conversación mientras paseas por un entorno natural.

# ESCUCHA HOY SU VOZ

DIA 28 DE  
MARZO

III SEMANA DE  
CUARESMA

DETERIORO DE LA  
CALIDAD DE VIDA  
HUMANA Y DEL  
BIENESTAR SOCIAL

• **LECTURAS:** Jeremías 7,23-28/Sal 94,1-2.6-7.8-9 / Lucas 11,14-23

- “Las predicciones catastróficas ya no pueden ser miradas con desprecio e ironía. A las próximas generaciones podríamos dejarles demasiados escombros, desiertos y suciedad. El ritmo de consumo, de desperdicio y de alteración del medio ambiente ha superado las posibilidades del planeta, de tal manera que el estilo de vida actual, por ser insostenible, sólo puede terminar en catástrofes, como de hecho ya está ocurriendo periódicamente en diversas regiones. La atenuación de los efectos del actual desequilibrio depende de lo que hagamos ahora mismo, sobre todo si pensamos en la responsabilidad que nos atribuirán los que deberán soportar las peores consecuencias.” (Papa Francisco, LS 16).
- “La dificultad para tomar en serio este desafío tiene que ver con un deterioro ético y cultural, que acompaña al deterioro ecológico. El hombre y la mujer del mundo posmoderno corren el riesgo permanente de volverse profundamente individualistas, y muchos problemas sociales se relacionan con el inmediatez egoísta actual, con las crisis de los lazos familiares y sociales, con las dificultades para el reconocimiento del otro. Muchas veces hay un consumo inmediatezista y excesivo de los padres que afecta a los propios hijos, quienes tienen cada vez más dificultades para adquirir una casa propia y fundar una familia. Además, nuestra incapacidad para pensar seriamente en las futuras generaciones está ligada a nuestra incapacidad para ampliar los intereses actuales y pensar en quienes quedan excluidos del desarrollo.” (Papa Francisco, LS 162)



Actitudes para escuchar a los demás

1. No es lo mismo oír, que escuchar.
2. La persona que sabe escuchar nos motiva a hablar, muestra interés.
3. La persona que sabe escuchar va más allá de la anécdota e intuye lo que hay detrás del contenido, comprende.
4. El amigo que escucha no moraliza.
5. El buen oyente distingue entre desacuerdo y crítica. Respeta las diferencias de opinión.

## COMPROMISO:

- ✓ Dedicar un tiempo a escuchar a los pobres de tu barrio, de tu entorno. Dios nos habla a través suyo.
- ✓ Ejercer una escucha activa, implica mejorar día a día. Al final del día, habla con Dios, escucha... y planifica el día siguiente teniendo en cuenta su Palabra y proponte mejorar algo en ti y en tu entorno mañana.

# ESCUCHAR Y AMAR AL ÚNICO DIOS... A TRAVÉS DEL PRÓJIMO

DIA 29 DE  
MARZO

III SEMANA DE  
CUARESMA

DETERIORO DE LA  
CALIDAD DE VIDA  
HUMANA Y DEL  
BIENESTAR SOCIAL

- **LECTURAS:** Oseas 14,2-10/Sal 80 / Marcos 12, 28b-34
- “Los relatos de la creación en el libro del Génesis contienen, en su lenguaje simbólico y narrativo, profundas enseñanzas sobre la existencia humana y su realidad histórica. Estas narraciones sugieren que la existencia humana se basa en tres relaciones fundamentales estrechamente conectadas: la relación con Dios, con el prójimo y con la tierra. Según la Biblia, las tres relaciones vitales se han roto, no sólo externamente, sino también dentro de nosotros. Esta ruptura es el pecado. La armonía entre el Creador, la humanidad y todo lo creado fue destruida por haber pretendido ocupar el lugar de Dios, negándonos a reconocernos como criaturas limitadas. Este hecho desnaturalizó también el mandato de « dominar » la tierra (cf. Gn 1,28) y de «labrarla y cuidarla» (cf. Gn 2,15). Como resultado, la relación originariamente armoniosa entre el ser humano y la naturaleza se transformó en un conflicto (cf. Gn 3,17-19). Por eso es significativo que la armonía que vivía san Francisco de Asís con todas las criaturas haya sido interpretada como una sanación de aquella ruptura. Decía san Buenaventura que, por la reconciliación universal con todas las criaturas, de algún modo Francisco retornaba al estado de inocencia primitiva[40]. Lejos de ese modelo, hoy el pecado se manifiesta con toda su fuerza de destrucción en las guerras, las diversas formas de violencia y maltrato, el abandono de los más frágiles, los ataques a la naturaleza..” (Papa Francisco, LS 66)
- Hoy nos hacemos estas preguntas: ¿Tengo a Dios en el centro de mi vida?, ¿considero sus enseñanzas antes de hacer o decir algo importante?, ¿la “Calidad de Vida” tiene algo que ver con el Amor?, ¿trabajo para generar una cultura basada en el “Amor Cristiano” que mejore el bienestar social?



¿Sabías que...?

La oración del Shemá Israel fue dicha en el Monte Sinaí por el pueblo judío al recibir la Torá y por los hijos de Jacob a su padre antes de morir. Hoy en día en las miles de sinagogas y casas judías a lo largo de todo el mundo se dice al levantarse en la mañana, al acostarse en la noche, al rezar en la tarde, al leer la Torá y al morir. Y tu... ¿sabes cuántas veces debes rezar el Padre Nuestro en el día, para poner a Dios en el centro?

## COMPROMISO:

- ✓ Escuchar diariamente la Palabra de Dios y contrastarla con las noticias positivas que recibimos o buscamos en los medios de comunicación habituales. AYUNA de las noticias falsas o negativas, para aprender a amar.
- ✓ Realiza un acto de caridad con el prójimo (los más necesitados) y con la naturaleza que te rodea.

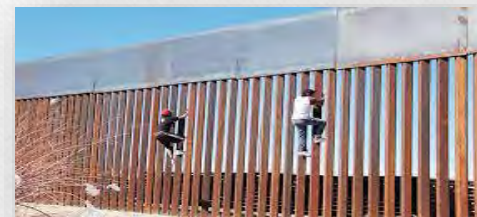
DIA 30 DE  
MARZO

III SEMANA DE  
CUARESMA

DETERIORO DE LA  
CALIDAD DE VIDA  
HUMANA Y DEL  
BIENESTAR SOCIAL

# ¿EN QUIÉN CONFÍAS?

- LECTURAS: **Oseas 6,1-6/Sal 50,3-4.18-19.20-21 ab / Lucas 18, 9-14**
- “A la continua aceleración de los cambios de la humanidad y del planeta se une hoy la intensificación de ritmos de vida y de trabajo, en eso que algunos llaman «rapidación». Si bien el cambio es parte de la dinámica de los sistemas complejos, la velocidad que las acciones humanas le imponen hoy contrasta con la natural lentitud de la evolución biológica. A esto se suma el problema de que los objetivos de ese cambio veloz y constante no necesariamente se orientan al bien común y a un desarrollo humano, sostenible e integral. El cambio es algo deseable, pero se vuelve preocupante cuando se convierte en deterioro del mundo y de la calidad de vida de gran parte de la humanidad.” (Papa Francisco, LS 18)
- “Después de un tiempo de confianza irracional en el progreso y en la capacidad humana, una parte de la sociedad está entrando en una etapa de mayor conciencia. Se advierte una creciente sensibilidad con respecto al ambiente y al cuidado de la naturaleza, y crece una sincera y dolorosa preocupación por lo que está ocurriendo con nuestro planeta. Hagamos un recorrido, que será ciertamente incompleto, por aquellas cuestiones que hoy nos provocan inquietud y que ya no podemos esconder debajo de la alfombra. El objetivo no es recoger información o saciar nuestra curiosidad, sino tomar dolorosa conciencia, atrevernos a convertir en sufrimiento personal lo que le pasa al mundo, y así reconocer cuál es la contribución que cada uno puede aportar.” (Papa Francisco, LS 19)



"Una persona que sólo piensa en la construcción de muros, dondequiera que se encuentren, y no en la construcción de puentes, no es cristiano" Papa Francisco.

Los vallados fronterizos se construyen para evitar la entrada de migrantes, traficantes o enemigos. Tras la caída del Muro de Berlín, tan solo quedaban 11 en el mundo. Actualmente, la cifra se ha elevado a 70. Ver más: <https://bit.ly/2H2Omy>

## COMPROMISO:

- ✓ ¿Qué noticias relacionadas con el bienestar social te causan inquietud? ¿Qué puedes aportar al cambio?. Actúa.
- ✓ No creernos mejores que otros, ni despreciar al diferente. Si confiamos en Dios, los muros sobran. Construye puentes para Él.

# CONVERSIÓN COMUNITARIA

DIA 31 DE MARZO

IV DOMINGO DE  
CUARESMA

DETERIORO DE LA  
CALIDAD DE VIDA  
HUMANA Y DEL  
BIENESTAR SOCIAL

- LECTURAS: **Josué 5, 9a. 10-12/Sal 33, 2-3. 4-5. 6-7/ Corintios 5, 17-21/ Lucas 15, 1-3. 11-32**
- “Recordemos el modelo de san Francisco de Asís, para proponer una sana relación con lo creado como una dimensión de la conversión íntegra de la persona. Esto implica también reconocer los propios errores, pecados, vicios o negligencias, y arrepentirse de corazón, cambiar desde adentro. Los Obispos australianos supieron expresar la conversión en términos de reconciliación con la creación: «Para realizar esta reconciliación debemos examinar nuestras vidas y reconocer de qué modo ofendemos a la creación de Dios con nuestras acciones y nuestra incapacidad de actuar. Debemos hacer la experiencia de una conversión, de un cambio del corazón».” (Papa Francisco, LS 218)
- “Sin embargo, no basta que cada uno sea mejor para resolver una situación tan compleja como la que afronta el mundo actual. Los individuos aislados pueden perder su capacidad y su libertad para superar la lógica de la razón instrumental y terminan a merced de un consumismo sin ética y sin sentido social y ambiental. A problemas sociales se responde con redes comunitarias, no con la mera suma de bienes individuales: «Las exigencias de esta tarea van a ser tan enormes, que no hay forma de satisfacerlas con las posibilidades de la iniciativa individual y de la unión de particulares formados en el individualismo. Se requerirán una reunión de fuerzas y una unidad de realización». La conversión ecológica que se requiere para crear un dinamismo de cambio duradero es también una conversión comunitaria.” (Papa Francisco, LS 219)



Establece alianzas:

La FAO y la Fundación Futuro Latinoamericano (FFLA) han unido sus fuerzas para promover la Alianza para la Resiliencia Climática Rural en América Latina, un proyecto que ayudará a las sociedades rurales de la región a combatir y adaptarse al cambio climático.

## COMPROMISO:

- ✓ En solitario es difícil producir cambios. Únete a otros para generar un cambio social, ya sea en una ONG, en política, en las diferentes comisiones y delegaciones de la Iglesia Diocesana.

# IV SEMANA

## NUESTRA CONVERSIÓN DESDE LA INEQUIDAD PLANETARIA



**COMISIÓN DIOCESANA DE ECOLOGÍA INTEGRAL**  
ARZOBISPADO DE MADRID – VICARÍA DE DESARROLLO HUMANO INTEGRAL Y LA INNOVACIÓN

# DEFENDER UN SISTEMA GLOBALMENTE EQUITATIVO

DIA 1 DE ABRIL

IV SEMANA DE  
CUARESMA

LA INEQUIDAD  
PLANETARIA

- **LECTURAS: Isaías 65,17-21/Sal 9 / Juan 4,43-54**
- “Los pobres aguardan de nosotros una ayuda eficaz que los saque de su postración, no meros propósitos, o convenios que, tras estudiar detalladamente las raíces de su miseria, den como fruto únicamente solemnes eventos, compromisos que nunca llegan a materializarse o vistosas publicaciones destinadas solo a engrosar catálogos de bibliotecas. En este siglo XXI, que ha visto considerables adelantos en el campo de la técnica, la ciencia, las comunicaciones y las infraestructuras, tendríamos que sonrojarnos por no haber conseguido los mismos avances en humanidad y solidaridad, y así satisfacer las necesidades primarias de los más desfavorecidos.” ...”Y para ello hay que pasar a la acción, de modo que desaparezca totalmente el flagelo del hambre. Y esto requiere políticas de cooperación al desarrollo que, como indica la *Agenda 2030*, estén orientadas hacia las necesidades concretas de los indigentes.”...”La lucha contra el hambre reclama imperiosamente una generosa financiación, la abolición de las barreras comerciales y, sobre todo, el incremento de la resiliencia frente al cambio climático, las crisis económicas y los conflictos bélicos...” (Papa Francisco, Discurso ante la FAO 2018)
- Al igual que Jesucristo derramaba sus dones por las diferentes regiones de Tierra Santa, así debemos nosotros trabajar contra las desigualdades en la Tierra.

## 10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES

En el mundo de hoy, todos estamos interconectados. Los problemas y los desafíos, ya se trate de la pobreza, el cambio climático, las migraciones o las crisis económicas, no se limitan nunca a un país o a una región.

La reducción de la desigualdad exige un cambio transformador.

Conoce el Objetivo de Desarrollo Sostenible n° 10 de Naciones Unidas: <https://bit.ly/2JMeT4X>

### COMPROMISO:

- ✓ Analiza profundamente las repercusiones de tus actividades diarias. ¿Cómo afectan tus compras a otros?
- ✓ Investigar y conocer las desigualdades sociales, para fomentar vías que reduzcan la inequidad entre personas.

# SOLIDARIDAD CON QUIEN TE NECESITA

DIA 2 DE ABRIL

IV SEMANA DE  
CUARESMA

LA INEQUIDAD  
PLANETARIA

- LECTURAS: **Ezequiel 47, 1-9. 12/Sal 45 / Juan 5, 1-3. 5-16**
- “En las condiciones actuales de la sociedad mundial, donde hay tantas inequidades y cada vez son más las personas descartables, privadas de derechos humanos básicos, el principio del bien común se convierte inmediatamente, como lógica e ineludible consecuencia, en un llamado a la solidaridad y en una opción preferencial por los más pobres. Esta opción implica sacar las consecuencias del destino común de los bienes de la tierra, pero, como he intentado expresar en la Exhortación apostólica Evangelii Gaudium, exige contemplar ante todo la inmensa dignidad del pobre a la luz de las más hondas convicciones creyentes. Basta mirar la realidad para entender que esta opción hoy es una exigencia ética fundamental para la realización efectiva del bien común.” (Papa Francisco, LS 158).
- Hoy más que nunca podemos conocer como nuestros actos afectan para bien o para mal al resto de la población local y mundial. Solo hace falta buscar las herramientas precisas y seremos conscientes de que estamos haciendo y de que podemos hacer para mejorar la situación. Es por lo tanto una irresponsabilidad no hacer nada para mejorar la situación.



Nuestros actos viajan en el tiempo y el espacio:

'Globalización' significa que todos dependemos unos de otros. Gracias a los recursos, instrumentos técnicos y conocimientos que hemos adquirido, nuestras acciones abarcan enormes distancias en el espacio y en el tiempo. Por muy limitadas localmente que sean nuestras intenciones, erraríamos si no tuviéramos en cuenta los factores globales, pues pueden decidir el éxito o el fracaso de nuestras acciones. Lo que hacemos (o nos abstenemos de hacer) puede influir en las condiciones de vida (o de muerte) de gente que vive en lugares que nunca visitaremos y de generaciones que no conoceremos jamás. (Zygmunt Bauman)

## COMPROMISO:

- ✓ Hay mucha gente esperando la solidaridad de quienes pueden ayudarles. ¿A quién podrías ayudar tú hoy?
- ✓ Apoya iniciativas políticas que fomenten la equidad entre las personas y los países, y manifiéstate en contra de aquellas que generan desigualdad global en el planeta.



DIA 3 DE ABRIL

IV SEMANA DE  
CUARESMA

LA INEQUIDAD  
PLANETARIA

## ¿QUIÉN PUEDE DAR O QUITAR LA VIDA?

- LECTURAS: **Isaías 49,8-15/Sal 144,8-9.13cd-14.17-18/ Juan 5, 17-30**
- “En lugar de resolver los problemas de los pobres y de pensar en un mundo diferente, algunos atinan sólo a proponer una reducción de la natalidad. No faltan presiones internacionales a los países en desarrollo, condicionando ayudas económicas a ciertas políticas de «salud reproductiva». Pero, «si bien es cierto que la desigual distribución de la población y de los recursos disponibles crean obstáculos al desarrollo y al uso sostenible del ambiente, debe reconocerse que el crecimiento demográfico es plenamente compatible con un desarrollo integral y solidario». Culpar al aumento de la población y no al consumismo extremo y selectivo de algunos es un modo de no enfrentar los problemas. Se pretende legitimar así el modelo distributivo actual, donde una minoría se cree con el derecho de consumir en una proporción que sería imposible generalizar, porque el planeta no podría ni siquiera contener los residuos de semejante consumo. Además, sabemos que se desperdicia aproximadamente un tercio de los alimentos que se producen, y «el alimento que se desecha es como si se robara de la mesa del pobre». De cualquier manera, es cierto que hay que prestar atención al desequilibrio en la distribución de la población sobre el territorio, tanto en el nivel nacional como en el global, porque el aumento del consumo llevaría a situaciones regionales complejas, por las combinaciones de problemas ligados a la contaminación ambiental, al transporte, al tratamiento de residuos, a la pérdida de recursos, a la calidad de vida.” (Papa Francisco, LS 50)



¿Sabías que...?

El 82% del dinero que se generó en el mundo en 2017 fue al 1% más rico de la población global. Por otro lado y según un informe elaborado por Credit Suisse en 2017, había en España un total de 428.000 millonarios, que tenían más de un millón de dólares. Esto supone un incremento de un 15,6% frente a los 370.000 de 2016. Se convirtió en el país número 12 con más grandes fortunas de todo el mundo.

### COMPROMISO:

- ✓ Vive con más austeridad. No es lícito que una minoría rica viva escandalosamente mejor, que el 90 % de la población mundial, conduciendo a la muerte a personas y hábitats enteros por su codicia. Debemos ser coherentes y vivir más austeramente.

# SOMOS UNA SOLA FAMILIA HUMANA A LOS OJOS DE DIOS

DIA 4 DE ABRIL

IV SEMANA DE  
CUARESMA

LA INEQUIDAD  
PLANETARIA

- LECTURAS: **Éxodo 32, 7-14/Sal 105 / Juan 5, 31-47**
- “La deuda externa de los países pobres se ha convertido en un instrumento de control, pero no ocurre lo mismo con la deuda ecológica. De diversas maneras, los pueblos en vías de desarrollo, donde se encuentran las más importantes reservas de la biosfera, siguen alimentando el desarrollo de los países más ricos a costa de su presente y de su futuro. La tierra de los pobres del Sur es rica y poco contaminada, pero el acceso a la propiedad de los bienes y recursos para satisfacer sus necesidades vitales les está vedado por un sistema de relaciones comerciales y de propiedad estructuralmente perverso. Es necesario que los países desarrollados contribuyan a resolver esta deuda limitando de manera importante el consumo de energía no renovable y aportando recursos a los países más necesitados para apoyar políticas y programas de desarrollo sostenible. Las regiones y los países más pobres tienen menos posibilidades de adoptar nuevos modelos en orden a reducir el impacto ambiental, porque no tienen la capacitación para desarrollar los procesos necesarios y no pueden cubrir los costos. Por eso, hay que mantener con claridad la conciencia de que en el cambio climático hay responsabilidades diversificadas y, como dijeron los Obispos de Estados Unidos, corresponde enfocarse «especialmente en las necesidades de los pobres, débiles y vulnerables, en un debate a menudo dominado por intereses más poderosos». Necesitamos fortalecer la conciencia de que somos una sola familia humana. No hay fronteras ni barreras políticas o sociales que nos permitan aislarnos, y por eso mismo tampoco hay espacio para la globalización de la indiferencia.” (Papa Francisco, LS 52)

¿Sabías que...?

Un nuevo informe de análisis del clima ha hecho saltar la alarma para África determinando que dos de cada tres ciudades en el continente están en "riesgo extremo" ante las amenazas del cambio climático. Los expertos dicen que el 95% de las 234 ciudades clasificadas como de "riesgo extremo" se encuentran en África y Asia, lo que evidencia los temores de que los países más pobres del mundo paguen el precio más alto del cambio climático.

Ver más: <https://bit.ly/2rd2COY>

## COMPROMISO:

- ✓ Colabora con las redes de acogida a inmigrantes, la hospitalidad es un valor cristiano a recuperar.
- ✓ Fomenta las políticas de “Ayuda al Desarrollo”, para mejorar la igualdad entre países.

# UN CLIMA VIOLENTO

DIA 5 DE ABRIL

IV SEMANA DE  
CUARESMA

LA INEQUIDAD  
PLANETARIA

- LECTURAS: Sabiduría 2,1ª.12-22/Sal 33,17-18.19-20,21.23 / Juan 7,1-2.10,25-30
- “El ambiente humano y el ambiente natural se degradan juntos, y no podremos afrontar adecuadamente la degradación ambiental si no prestamos atención a causas que tienen que ver con la degradación humana y social. De hecho, el deterioro del ambiente y el de la sociedad afectan de un modo especial a los más débiles del planeta: «Tanto la experiencia común de la vida ordinaria como la investigación científica demuestran que los más graves efectos de todas las agresiones ambientales los sufre la gente más pobre»... El impacto de los desajustes actuales se manifiesta también en la muerte prematura de muchos pobres, en los conflictos generados por falta de recursos y en tantos otros problemas que no tienen espacio suficiente en las agendas del mundo.” (Papa Francisco, LS 48)
- El estilo de consumo de los países ricos y la creciente demanda de las nuevas economías emergentes en Asia, condenan a muerte a millones de personas injustamente, debido a la explotación de sus recursos y la aceleración del calentamiento del planeta. Fruto de esta devastación son las migraciones forzosas de millones de personas que solo encuentran prejuicios y miedos en las fronteras y en los países a los que llegan.

## COMPROMISO:

- ✓ Ayunar de los prejuicios nos permite experimentar el asombro, la sorpresa... conocer la verdad, sin miedo.
- ✓ Esforzarme por generar paz entre los que me rodean y en los alejados, especialmente con los inmigrantes.

## Conflictos Climáticos:

El ritmo de las alteraciones provocadas por el cambio climático –elevación del nivel del mar, retroceso del hielo ártico, deshielo de los glaciares, variabilidad extrema de las precipitaciones y aumento de la frecuencia e intensidad de las tempestades– hace que las sociedades humanas tengan que afrontar situaciones inéditas. Se observa ya una agravación del debilitamiento de los Estados y de los problemas de seguridad en varias regiones clave del mundo: conflictos en el Oriente Medio y África, tensiones en las zonas de pesca del sur del mar de China y apertura de un nuevo campo de batalla, político y económico, en un océano Ártico donde el hielo se está derritiendo. (Fuente: UNESCO)

# NO NEGAR LA VERDAD

DIA 6 DE ABRIL

IV SEMANA DE  
CUARESMA

LA INEQUIDAD  
PLANETARIA

- **LECTURAS: Jeremías 11, 18-20/Sal 7,2-3.9bc-10.11-12 / Juan 7, 40-53**
- Los textos nos van acercando poco a poco a la Pasión de Jesús, por ser profeta y decir la verdad. Hoy nos hablan de la disparidad de opiniones y de las conspiraciones entre quienes buscan condenar al Señor y los que anteponen la justicia y la verdad a la violencia. De la misma forma encontramos en nuestro mundo a los negacionistas del Cambio Climático, que niegan que el hombre haya acelerado o tenga implicación alguna en el rápido calentamiento del planeta. Una minoría, influyente y poderosa, unida en lobbies de interés claramente económico, que desacreditan los documentales e informes medioambientales, y los propios mensajes del Papa Francisco.
- “Desafortunadamente, muchos esfuerzos para buscar soluciones concretas a la crisis ambiental se ven a menudo frustrados por varios motivos que van de la negación del problema a la indiferencia, a la resignación cómoda o a la confianza ciega en las soluciones técnicas». Debemos evitar caer en estos cuatro comportamientos perversos, que por supuesto no ayudan a la búsqueda honesta y al diálogo sincero y productivo sobre la construcción del futuro de nuestro planeta: negación, indiferencia, resignación y confianza en soluciones inadecuadas. Además, no podemos limitarnos a la sola dimensión económica y tecnológica: las soluciones técnicas son necesarias pero no suficientes; es esencial y preciso tener atentamente en consideración también los aspectos y los impactos éticos y sociales del nuevo paradigma de desarrollo y de progreso a breve, medio y largo plazo.” (Papa Francisco, Mensaje ante la COP23 en 2017)



¿Sabías que...)

“Uno de los mensajes fundamentales arrojado de forma contundente por el informe es que ya estamos viviendo las consecuencias de un calentamiento global de 1 °C, con condiciones meteorológicas más extremas, crecientes niveles del mar y un menguante hielo marino en el Ártico, entre otros cambios”, (Panmao Zhai, Copresidente del Grupo de trabajo I del IPCC.)

Ver más:  
<https://bit.ly/2ScXnPr>

## COMPROMISO:

- ✓ Informarme sobre el Objetivo de Desarrollo Sostenible nº 13: <https://bit.ly/2qIe6e1>
- ✓ Fomentar el conocimiento de los ODS en nuestros amigos, vecinos, familiares, parroquias.

# NO PEQUES MÁS. SOLUCIONES PARA MEJORAR

DIA 7 DE ABRIL

V DOMINGO DE  
CUARESMA

LA INEQUIDAD  
PLANETARIA

- LECTURAS: **Isaías 43, 16–21/Sal 125, 1-2ab. 2cd-3. 4-5. 6 / Filipenses 3, 8-14/ Juan 8, 1-11**
- “«¡Cuántos de nosotros tal vez mereceríamos una condena! Y sería incluso justa. Pero Él perdona». ¿Cómo? «Con esta misericordia» que «no borra el pecado: es el perdón de Dios el que lo borra», mientras que «la misericordia va más allá». Es «como el cielo: nosotros miramos al cielo, vemos muchas estrellas, pero cuando sale el sol por la mañana, con mucha luz, las estrellas no se ven». Y «así es la misericordia de Dios: una gran luz de amor, de ternura». Porque «Dios perdona no con un decreto, sino con una caricia». Lo hace «acariciando nuestras heridas de pecado porque Él está implicado en el perdón, está involucrado en nuestra salvación.» (Papa Francisco, 7 abril 2014)
- Dios nos concede una nueva oportunidad, haciéndonos ver que todos tenemos responsabilidad en lo ocurrido. Ninguno estamos libres de pecado y por lo tanto debemos ser coherentes con lo que defendemos.
- ¿Apoyamos las tiendas de comercio justo?, ¿Consumimos productos, incluso marcas famosas, elaborados en otros países que explotan a sus trabajadores?, ¿Tenemos contratada nuestra energía eléctrica con empresas que realmente solo producen energía verde?, ¿Utilizamos el coche de forma innecesaria, pudiendo usar el autobús o el Metro?

## COMPROMISO:

- ✓ Te proponemos ver el documental MAÑANA  
<https://bit.ly/2BnlOzh>
- ✓ Toma alguno de los ejemplos propuestos y conviértelo en experiencia de vida. Comunícalo a otros.

TODOS PODEMOS CAMBIAR EL MUNDO  
**MAÑANA**  
LAS SOLUCIONES EXISTEN

## Un documental: MAÑANA

Tras la publicación de un estudio que anunciaba la posible desaparición de parte de la humanidad en 2100, Cyril Dion y Mélanie Laurent y un equipo de cuatro personas visitan diez países para investigar las causas de la catástrofe y, sobre todo, la forma de evitarla. Durante su viaje, se encuentran con pioneros que reinventan la agricultura, la energía, la economía, la democracia y la educación. Terminado su trabajo, empiezan a vislumbrar la posibilidad de que surja un nuevo mundo: el mundo del mañana.

# V SEMANA

## NUESTRA CONVERSIÓN DESDE LA DEBILIDAD DE LAS REACCIONES



**COMISIÓN DIOCESANA DE ECOLOGÍA INTEGRAL**  
ARZOBISPADO DE MADRID – VICARÍA DE DESARROLLO HUMANO INTEGRAL Y LA INNOVACIÓN

# ABANDONAR TODA VIOLENCIA

DIA 8 DE ABRIL

V SEMANA DE  
CUARESMA

DEBILIDAD EN  
LAS REACCIONES

- LECTURAS: Daniel 13,1-9.15-17.19-30.33-62/Sal 22,1-3a.3b-4.5.6 / Juan 8,1-11

- “En la narración sobre Caín y Abel, vemos que los celos condujeron a Caín a cometer la injusticia extrema con su hermano. Esto a su vez provocó una ruptura de la relación entre Caín y Dios y entre Caín y la tierra, de la cual fue exiliado. Este pasaje se resume en la dramática conversación de Dios con Caín. Dios pregunta: «¿Dónde está Abel, tu hermano?». Caín responde que no lo sabe y Dios le insiste: «¿Qué hiciste? ¡La voz de la sangre de tu hermano clama a mí desde el suelo! Ahora serás maldito y te alejarás de esta tierra» (Gn 4,9-11). El descuido en el empeño de cultivar y mantener una relación adecuada con el vecino, hacia el cual tengo el deber del cuidado y de la custodia, destruye mi relación interior conmigo mismo, con los demás, con Dios y con la tierra. Cuando todas estas relaciones son descuidadas, cuando la justicia ya no habita en la tierra, la Biblia nos dice que toda la vida está en peligro. En estos relatos tan antiguos, cargados de profundo simbolismo, ya estaba contenida una convicción actual: que todo está relacionado, y que el auténtico cuidado de nuestra propia vida y de nuestras relaciones con la naturaleza es inseparable de la fraternidad, la justicia y la fidelidad a los demás.” (Papa Francisco, LS 70)

“La *élite* terrateniente y las grandes empresas de explotación de los recursos mineros y madereros no han tenido reparos en muchas ocasiones en instaurar un clima de terror para calmar las protestas de los trabajadores. En estas luchas se utilizan métodos intimidatorios, se efectúan detenciones ilegales y, en algunos casos extremos, se reclutan grupos armados para destruir los bienes y las cosechas, para quitar poder a los líderes de las comunidades, para deshacerse de algunas personas, incluidos los que defienden a los más débiles, entre los cuales también hay que recordar a muchos responsables de la Iglesia.

A menudo los representantes de los poderes públicos son cómplices de estas violencias. La impunidad de los ejecutores y de los mandantes de los crímenes está garantizada por las deficiencias del sistema jurídico y por la indiferencia de muchos...” (Para una mejor distribución de la Tierra, año 1997, Pontificio Consejo Justicia y Paz)

## COMPROMISO:

- ✓ ¿Cuántas veces somos cómplices de la manipulación? ¿Cuántas veces manipulamos a los demás?
- ✓ Renunciar a toda posesión ilegítima incluye renunciar a consumir bienes innecesarios, que solo buscan satisfacer una tentación y que privan a otro de una necesidad real para subsistir.

# SE BUSCAN LÍDERES... PARA UNA NUEVA TIERRA

DIA 9 DE ABRIL

V SEMANA DE  
CUARESMA

DEBILIDAD EN  
LAS REACCIONES

• LECTURAS: Números 21,4-9:/Sal 101,2-3.16-18.19-21 / Juan 8,21-30

- “Estas situaciones provocan el gemido de la hermana tierra, que se une al gemido de los abandonados del mundo, con un clamor que nos reclama otro rumbo. Nunca hemos maltratado y lastimado nuestra casa común como en los últimos dos siglos. Pero estamos llamados a ser los instrumentos del Padre Dios para que nuestro planeta sea lo que él soñó al crearlo y responda a su proyecto de paz, belleza y plenitud. El problema es que no disponemos todavía de la cultura necesaria para enfrentar esta crisis y hace falta construir liderazgos que marquen caminos, buscando atender las necesidades de las generaciones actuales incluyendo a todos, sin perjudicar a las generaciones futuras. Se vuelve indispensable crear un sistema normativo que incluya límites infranqueables y asegure la protección de los ecosistemas, antes que las nuevas formas de poder derivadas del paradigma tecno-económico terminen arrasando no sólo con la política sino también con la libertad y la justicia.” (Papa Francisco, LS 53)
- Las lecturas nos muestran cómo una y otra vez nos confundimos y clamamos por la ayuda de un Dios, al que la mayoría de las veces no reconocemos, pues no sabemos mirar con el corazón y con el alma. No somos capaces de reconocer el liderazgo de Dios... y tenemos algunos políticos y líderes enfermos de poder.



¿Cómo ejercer el liderazgo en Cristo?

Si un líder quiere ser líder él solo, es un tirano. O sea, el verdadero liderazgo es fecundo y, cada uno de ustedes, cada uno de ustedes, tiene la semilla del liderazgo adentro. Háganla crecer. Sean líderes en lo que les toca ser líderes. Líderes de pensamiento, líderes de acción, líderes de alegría, líderes de esperanza, líderes de construcción de un mundo mejor... (Papa Francisco a los jóvenes, Septiembre 2015)

**COMPROMISO: LIDERA EL CAMBIO EN TU ENTORNO... ¡TE NECESITAMOS!**

- ✓ Nadie nace líder... pero Dios nos transforma en líderes cristianos, si tenemos fe y valor para aceptarlo.
- ✓ La actual falta de liderazgo mundial nos reclama nuestra presencia activa como líderes para una nueva Tierra.



# LA VERDAD NOS LIBERA

DIA 10 DE ABRIL

V SEMANA DE  
CUARESMA

DEBILIDAD EN  
LAS REACCIONES

- **LECTURAS:** Daniel 3, 14-20. 91-92. 95 / Salmo: Dn 3, 52. 53. 54. 55. 56 / Juan 8, 31-42
- “..los seres humanos, capaces de degradarse hasta el extremo, también pueden sobreponerse, volver a optar por el bien y regenerarse, más allá de todos los condicionamientos mentales y sociales que les impongan. Son capaces de mirarse a sí mismos con honestidad, de sacar a la luz su propio hastío y de iniciar caminos nuevos hacia la verdadera libertad. No hay sistemas que anulen por completo la apertura al bien, a la verdad y a la belleza, ni la capacidad de reacción que Dios sigue alentando desde lo profundo de los corazones humanos. A cada persona de este mundo le pido que no olvide esa dignidad suya que nadie tiene derecho a quitarle.” (Papa Francisco, LS 205)
- “El amor a los enemigos constituye el núcleo de la "revolución cristiana", revolución que no se basa en estrategias de poder económico, político o mediático. La revolución del amor, un amor que en definitiva no se apoya en los recursos humanos, sino que es don de Dios que se obtiene confiando únicamente y sin reservas en su bondad misericordiosa. Esta es la novedad del Evangelio, que cambia el mundo sin hacer ruido. Este es el heroísmo de los "pequeños", que creen en el amor de Dios y lo difunden incluso a costa de su vida.” (Benedicto XVI, Ángelus 18 febrero 2007)



Necesitamos activistas cristianos que luchen no-violentemente, por un mundo más justo. Especialmente es necesario movilizarnos contra el Cambio Climático, empezando por nuestro barrio y nuestra ciudad, pero teniendo en cuenta que todos estamos conectados. Globalicemos el Amor, a través de acciones de resiliencia creativas, sin olvidar nuestra Fe.

## COMPROMISO:

- ✓ No caigas en la tentación de seguir la corriente. Que el Sermón de la Montaña guíe tus pasos.
- ✓ No caigas en la tentación de pensar que estas preso de un sistema, pues todos somos libres de no seguirlo, siempre desde la No-violencia.

## TU TIEMPO NO ES ORO... TU TIEMPO ES VIDA, PARA LAS PRÓXIMAS GENERACIONES

DIA 11 DE ABRIL

V SEMANA DE  
CUARESMA

DEBILIDAD EN  
LAS REACCIONES

- LECTURAS: **Génesis 17,3-9:/Sal 104,4-5.6-7.8-9 / Juan 8,51-59**
- Los textos de hoy remarcan de distintas formas la importancia que le damos al tiempo, desde el punto de vista de la fe en la vida eterna, bien por el recuerdo pactado con las generaciones venideras o bien por la propia experiencia de la resurrección en Cristo.
- Por otro lado, hoy el tiempo nos apremia... llegamos al final de la Cuaresma y debemos tomar conciencia de los cambios que hemos obrado en nuestro interior y en aquello que nos rodea. La urgencia evangélica nos apremia, pues debemos ser conscientes de nuestras debilidades a la hora de reaccionar ante la llamada de Cristo y la que nos repiten los últimos papas y la Doctrina Social de la Iglesia. Aun estamos a tiempo de mejorar el mundo, y ayudar a restaurar la Justicia que Dios quiere para todo el planeta y sus habitantes.
- “Todos los gobiernos deberían esforzarse por cumplir los compromisos asumidos en París para evitar las peores consecuencias de la crisis climática. «La reducción de gases de efecto invernadero requiere honestidad, valentía y responsabilidad, sobre todo de los países más poderosos y más contaminantes». No podemos permitirnos perder tiempo en este proceso. Además de los Estados, también están interpelados otros actores: autoridades locales, grupos de la sociedad civil, instituciones económicas y religiosas pueden fomentar la cultura y la práctica ecológica integral.” (Papa Francisco, Conferencia internacional Tercer Aniversario de la encíclica “Laudato Si”)



### ¡ES AHORA O NUNCA!

Con estas 5 acciones puedes ayudar a la humanidad a cumplir los objetivos de la Agenda 2030 y salvar a millones de seres vivos:

1. Utilizar más el transporte público.
2. Ahorrar energía y usar las renovables.
3. Reduce tu consumo de carne roja.
4. Reducir y reutilizar... Tanto los desechos como el agua.
5. Informar y educar a los demás.

¡Apúntate a este reto... salvarás vidas!

### COMPROMISO:

- ✓ ¿Has tomado algún compromiso en serio durante este Tiempo de Conversión?. Tus decisiones tienen repercusión en el tiempo. Te urgimos a tomar algunas decisiones importantes en tu vida respecto a la Conversión Ecológica Integral. El tiempo no es oro, es vida

# TUS ACCIONES HABLAN DE TU FE Y DE TU COHERENCIA

DIA 12 DE ABRIL

V SEMANA DE  
CUARESMA

DEBILIDAD EN  
LAS REACCIONES

- **LECTURAS:** Jeremías 20,10-13/Sal 17,2-3a.3bc-4.5-6.7/ Juan 10,31-42
- “Queridos hermanos y hermanas, los desafíos abundan. Expreso mi más sincera gratitud por vuestro trabajo al servicio del cuidado de la creación y de un futuro mejor para nuestros hijos y nietos. A veces puede parecer una tarea difícil, ya que «hay demasiados intereses particulares y muy fácilmente el interés económico llega a prevalecer sobre el bien común y a manipular la información para no ver afectados sus proyectos» (LS 54); pero «los seres humanos, capaces de degradarse hasta el extremo, también pueden sobreponerse, volver a optar por el bien y regenerarse, más allá de todos los condicionamientos mentales y sociales que les impongan» (LS 205). Por favor, seguid trabajando por un «cambio radical a la altura de las circunstancias» (LS 171). «La injusticia no es invencible» (LS 74).” (Papa Francisco Conferencia internacional Tercer Aniversario de la encíclica “Laudato Si”)
- Los textos nos animan a perseverar, incluso ante la persecución y la injusticia de quienes buscan callar el mensaje de Cristo, o lo apoyan débilmente solo con la palabra y no con acciones. Se coherente, habla y actúa, siempre desde la oración.



## DAD TESTIMONIO

El 22 de abril de 2018, Día de la Tierra, 35 instituciones católicas anunciaron su intención de desinvertir en combustibles fósiles, lo que supone la segunda mayor desinversión eclesial conjunta en este campo que se ha producido hasta el momento.

Los combustibles fósiles como el carbón, el petróleo y el gas son la principal causa de las emisiones de gases de efecto invernadero, que, a su vez, contribuyen al calentamiento global –el año 2016 fue el más caluroso de la historia desde que se iniciaron los registros en 1880 según la NASA– y a una mayor vulnerabilidad de las comunidades más empobrecidas. Ver más: <https://bit.ly/2SgfaVK>

## COMPROMISO:

- ✓ El ayuno de hoy: evita toda carne, especialmente la carne roja (la más contaminante), abstente de tirar a la basura todo aquello que puedas donar o reutilizar.
- ✓ Realizar buenas obras habla de nuestra fe y nuestra coherencia, evangeliza. ¿Cuáles serán tus buenas obras hoy?

# NUESTRO ESTILO DE VIDA AFECTA AL PLANETA

DIA 13 DE ABRIL

V SEMANA DE  
CUARESMA

DEBILIDAD EN  
LAS REACCIONES

5R

- LECTURAS: **Ezequiel 37, 21-28/Salmo Jr 31, 10. 11-12ab. 13 / Juan 11,45-57**
- Las lecturas nos invitan a reflexionar sobre el sacrificio que realizará Jesús en el tiempo de la Pascua de los judíos. Un sacrificio profetizado desde antiguo mediante el cual se dará vida no solo a la generación actual, sino a las generaciones futuras. Para prepararse, Jesús se retira a un pueblo del desierto junto a sus amigos.
- Un buen sacrificio sería renunciar a nuestra vida actual, para asumir otro estilo de vida más austero y generoso con los demás y por lo tanto con el Planeta. Desde un estilo de vida más sencillo, somos más libres para tomar decisiones importantes.
- “Es una enfermedad grande la del consumismo de hoy. El consumismo, gastar más de lo que necesito, es una falta de austeridad de vida: este es un enemigo de la generosidad. Y la generosidad material tiene otra consecuencia: agranda el corazón y te lleva a la magnanimidad”...“qué cosas no me sirven a mí, pero les servirían a los demás”, “la generosidad es una cosa de todos los días. Es una cosa sobre la que debemos pensar: ¿Cómo puedo ayudar más?”,...“Las pequeñas cosas: echa un vistazo en tu habitación, en tu armario. ¿Cuántos pares de zapatos tienes? Uno, dos, tres, cuatro, quince, veinte... Quizás son demasiados. Yo conocí a un monseñor que tenía 40... Pues si tienes tantos zapatos, dona la mitad. ¿Cuánta ropa tengo que no uso o que uso una vez al año? Un modo de ser generoso es dar aquello que tenemos, compartirlo”. (Papa Francisco, Homilía en Santa Marta 26 de noviembre de 2018).

La ciudad californiana de San Francisco presenta la tasa de reciclaje más alta de los Estados Unidos, dentro de las ciudades grandes. Según datos del gobierno local, el 77% de los residuos generados en la ciudad son reciclados o reutilizados, destacando también la importancia que han tenido las campañas de reducción llevadas a cabo desde la administración. Ver más: <https://bit.ly/2WPB4hu>

Vive las 5 erres: Reducir, Reparar, Recuperar, Reutilizar y Reciclar. Estas acciones reducen el impacto de nuestra vida sobre el planeta y nos reeducan en el valor de la vida.

## COMPROMISO:

- ✓ Dona todo aquello que no utilizas, que acumula polvo y que pueden usar otros. Desempolva tu corazón.
- ✓ Comparte con generosidad e invita a otros a hacerlo también. La austeridad no es solo vivir con menos, sino saber compartir nuestro tiempo, nuestra presencia, nuestra escucha... sin esperar nada a cambio, en gratuidad.

# SEMANA SANTA

## NUESTRA CONVERSIÓN DESDE LA DIVERSIDAD DE OPINIONES



**COMISIÓN DIOCESANA DE ECOLOGÍA INTEGRAL**  
ARZOBISPADO DE MADRID – VICARÍA DE DESARROLLO HUMANO INTEGRAL Y LA INNOVACIÓN

# DOMINGO DE RAMOS

DIA 14 DE ABRIL

DOMINGO DE  
RAMOS

DIVERSIDAD DE  
OPINIONES

- **LECTURAS: Isaías 50, 4-7/Sal 21, 8-9. 17-18a. 19-20. 23-24 (R.:2a) / Filipenses 2, 6-11/ Lucas 22, 14 - 23, 56**
- “Esta es la vía de Dios, el camino de la humildad. Es el camino de Jesús, no hay otro. Y no hay humildad sin humillación. Al recorrer hasta el final este camino, el Hijo de Dios tomó la “condición de siervo” (Flp 2, 7). En efecto, “humildad quiere decir también servicio, significa dejar espacio a Dios negándose a uno mismo, “despojándose”, como dice la Escritura (v. 7). Esta – este vaciarse – es la humillación más grande. Hay otra vía, contraria al camino de Cristo: la mundanidad. La mundanidad nos ofrece el camino de la vanidad, del orgullo, del éxito... Es la otra vía. El maligno se la propuso también a Jesús durante cuarenta días en el desierto. Pero Jesús la rechazó sin dudar. Y, con él, sólo con su gracia, con su ayuda, también nosotros podemos vencer esta tentación de la vanidad, de la mundanidad, no sólo en las grandes ocasiones, sino también en las circunstancias ordinarias de la vida. En esto, nos ayuda y nos conforta el ejemplo de muchos hombres y mujeres que, en silencio y sin hacerse ver, renuncian cada día a sí mismos para servir a los demás: un familiar enfermo, un anciano solo, una persona con discapacidad, un sin techo... Pensemos también en la humillación de los que, por mantenerse fieles al Evangelio, son discriminados y sufren las consecuencias en su propia carne... Durante esta Semana Santa, pongámonos también nosotros en este camino de la humildad, con tanto amor a Él, a nuestro Señor y Salvador. El amor nos guiará y nos dará fuerza. Y, donde está él, estaremos también nosotros (cf. Jn 12, 26)..” (Papa Francisco, Homilía en Santa Marta, Domingo de Ramos 2015)
- Te invitamos a conocer la historia de la hermana Dorothy Stang, una monja mártir por el “Cuidado de la Casa Común” en este artículo de Vida Nueva: <https://bit.ly/2V7ZOjn>



# LUNES SANTO

DIA 15 DE ABRIL

SEMANA SANTA

DIVERSIDAD DE  
OPINIONES

- **LECTURAS:** Isaías 42, 1-7/Sal 26, 1. 2. 3. 13-14 / Juan 12,1-11
- “Si tenemos en cuenta la complejidad de la crisis ecológica y sus múltiples causas, deberíamos reconocer que las soluciones no pueden llegar desde un único modo de interpretar y transformar la realidad. También es necesario acudir a las diversas riquezas culturales de los pueblos, al arte y a la poesía, a la vida interior y a la espiritualidad. Si de verdad queremos construir una ecología que nos permita sanar todo lo que hemos destruido, entonces ninguna rama de las ciencias y ninguna forma de sabiduría puede ser dejada de lado, tampoco la religiosa con su propio lenguaje. Además, la Iglesia Católica está abierta al diálogo con el pensamiento filosófico, y eso le permite producir diversas síntesis entre la fe y la razón. En lo que respecta a las cuestiones sociales, esto se puede constatar en el desarrollo de la doctrina social de la Iglesia, que está llamada a enriquecerse cada vez más a partir de los nuevos desafíos. Por otra parte, si bien esta encíclica se abre a un diálogo con todos, para buscar juntos caminos de liberación, quiero mostrar desde el comienzo cómo las convicciones de la fe ofrecen a los cristianos, y en parte también a otros creyentes, grandes motivaciones para el cuidado de la naturaleza y de los hermanos y hermanas más frágiles. Si el solo hecho de ser humanos mueve a las personas a cuidar el ambiente del cual forman parte, «los cristianos, en particular, descubren que su cometido dentro de la creación, así como sus deberes con la naturaleza y el Creador, forman parte de su fe». Por eso, es un bien para la humanidad y para el mundo que los creyentes reconozcamos mejor los compromisos ecológicos que brotan de nuestras convicciones.” (Papa Francisco LS 63-64)
- El Evangelio que Jesús nos ha dado ha iluminado nuestra forma de entender el mundo y la forma de relacionarnos con él, inspirando la Doctrina Social de la Iglesia, de la cual forma parte Laudato Si.
- ¿Seremos Sal y Luz para Tierra? ¿iluminaremos los problemas con soluciones o nos limitaremos a generar sombras?



# MARTES SANTO

DIA 16 DE ABRIL

SEMANA SANTA

DIVERSIDAD DE  
OPINIONES

- **LECTURAS: Isaías 49, 1-6/Sal 70. 1-2. 3-4a. 5-6ab. 15 y 17 / Juan 13, 21-33. 36-38**
- Finalmente, reconozcamos que se han desarrollado diversas visiones y líneas de pensamiento acerca de la situación y de las posibles soluciones. En un extremo, algunos sostienen a toda costa el mito del progreso y afirman que los problemas ecológicos se resolverán simplemente con nuevas aplicaciones técnicas, sin consideraciones éticas ni cambios de fondo. En el otro extremo, otros entienden que el ser humano, con cualquiera de sus intervenciones, sólo puede ser una amenaza y perjudicar al ecosistema mundial, por lo cual conviene reducir su presencia en el planeta e impedirle todo tipo de intervención. Entre estos extremos, la reflexión debería identificar posibles escenarios futuros, porque no hay un solo camino de solución. Esto daría lugar a diversos aportes que podrían entrar en diálogo hacia respuestas integrales. (Papa Francisco, LS 60).
- En las lecturas vemos como Jesús anuncia su final en un diálogo tranquilo, advirtiendo de la traición dentro de su propio grupo de seguidores. Aun siendo conscientes de que ellos no han hecho nada contrario, la mayoría de ellos preguntan a Jesús si serán ellos los que le entregarán. De la misma forma, dentro de nuestra Iglesia encontramos a hermanos y hermanas que niegan la realidad, las evidencias ya visibles de los cambios que hemos provocado los seres humanos, y también debemos reconocer que no somos conscientes de como nuestros actos presentes y futuros afectan a los más pobres del planeta y al resto de las especies y ecosistemas.
- Tomemos conciencia del futuro que nos espera. La Agenda 2030 de Naciones Unidas, los acuerdos de Aichi sobre la Biodiversidad, los anuncios continuo del Papa Francisco nos deben alentar a ser fieles al Evangelio y a Cristo, a no traicionar y destruir la obra creada por Dios.





# MIERCOLES SANTO

DIA 17 DE ABRIL

SEMANA SANTA

DIVERSIDAD DE  
OPINIONES

- **LECTURAS: Isaías 50,4-9a/Sal 68, 8-10. 21-22. 31 y 33-34 / Mateo 26, 14-25**
- Sobre muchas cuestiones concretas la Iglesia no tiene por qué proponer una palabra definitiva y entiende que debe escuchar y promover el debate honesto entre los científicos, respetando la diversidad de opiniones. Pero basta mirar la realidad con sinceridad para ver que hay un gran deterioro de nuestra casa común. La esperanza nos invita a reconocer que siempre hay una salida, que siempre podemos reorientar el rumbo, que siempre podemos hacer algo para resolver los problemas. Sin embargo, parecen advertirse síntomas de un punto de quiebre, a causa de la gran velocidad de los cambios y de la degradación, que se manifiestan tanto en catástrofes naturales regionales como en crisis sociales o incluso financieras, dado que los problemas del mundo no pueden analizarse ni explicarse de forma aislada. Hay regiones que ya están especialmente en riesgo y, más allá de cualquier predicción catastrófica, lo cierto es que el actual sistema mundial es insostenible desde diversos puntos de vista, porque hemos dejado de pensar en los fines de la acción humana: «Si la mirada recorre las regiones de nuestro planeta, enseguida nos damos cuenta de que la humanidad ha defraudado las expectativas divinas». (Papa Francisco, LS 61)
- Hoy no podemos negarnos a ESCUCHAR a Dios, y los gritos de los que sufren. Hemos entregado la Casa Común a la dominación de los Mercados y los intereses financieros. Por unas monedas, por un beneficio interesado, no somos conscientes de que no solo condenamos a pueblos y especies enteras a la desaparición, a su muerte, con estos mismos actos y de forma inconsciente nos entregamos nosotros mismos hacia la extinción, negando un futuro a nuestros hijos y la vida las especies que entregamos a la maquinaria devoradora del mercantilismo capitalista, que nos tienta con el consumismo.
- Gracias a Dios, aún podemos revertir esta situación, juntos... como pueblo de Dios, si somos coherentes, de no ser así, más nos valdría no haber nacido.





# JUEVES SANTO

## DÍA DEL AMOR FRATERO

DIA 18 DE ABRIL

SEMANA SANTA

DIVERSIDAD DE  
OPINIONES

- **LECTURAS:** Éxodo 12, 1-8. 11-14/Sal 115, 12-13. 15-16be. 17-18 / I Corintios 11, 23-26 / Juan 13, 1-15
- Hoy celebramos la fraternidad universal, el amor fraterno con toda la Creación, inspirados por el amor del Padre que lo abarca todo e interconecta y la institución de la eucaristía.
- “En la Eucaristía lo creado encuentra su mayor elevación. La gracia, que tiende a manifestarse de modo sensible, logra una expresión asombrosa cuando Dios mismo, hecho hombre, llega a hacerse comer por su criatura. El Señor, en el colmo del misterio de la Encarnación, quiso llegar a nuestra intimidad a través de un pedazo de materia. No desde arriba, sino desde adentro, para que en nuestro propio mundo pudiéramos encontrarlo a él. En la Eucaristía ya está realizada la plenitud, y es el centro vital del universo, el foco desbordante de amor y de vida inagotable. Unido al Hijo encarnado, presente en la Eucaristía, todo el cosmos da gracias a Dios. En efecto, la Eucaristía es de por sí un acto de amor cósmico: «Sí, cósmico!».
- Porque también cuando se celebra sobre el pequeño altar de una iglesia en el campo, la Eucaristía se celebra, en cierto sentido, sobre el altar del mundo». La Eucaristía une el cielo y la tierra, abraza y penetra todo lo creado. El mundo que salió de las manos de Dios vuelve a él en feliz y plena adoración. En el Pan eucarístico, «la creación está orientada hacia la divinización, hacia las santas bodas, hacia la unificación con el Creador mismo». Por eso, la Eucaristía es también fuente de luz y de motivación para nuestras preocupaciones por el ambiente, y nos orienta a ser custodios de todo lo creado.” (Papa Francisco, LS 236)



### HORA SANTA

Os animamos a elegir algunos textos de la Laudato Si y la DSI, para preparar en comunidad la Hora Santa. Vela junto al Señor por nuestros pecados ambientales, aceptando ser custodio de toda vida humana y de toda la Creación, en la Casa Común.

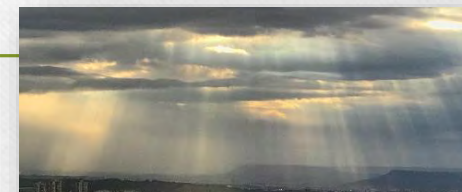
# VIERNES SANTO

DIA 19 DE ABRIL

TRIDUO PASCUAL

DIVERSIDAD DE  
OPINIONES

- LECTURAS: **Isaías 52, 13-53, 12/Sal 30, 2 y 6. 12-13. 15-16. 17 y 25 / Hebreos 4, 14-16; 5, 7-9/ Juan 18, 1 - 19, 42**
- “El ambiente humano y el ambiente natural se degradan juntos, y no podremos afrontar adecuadamente la degradación ambiental si no prestamos atención a causas que tienen que ver con la degradación humana y social. De hecho, el deterioro del ambiente y el de la sociedad afectan de un modo especial a los más débiles del planeta: « Tanto la experiencia común de la vida ordinaria como la investigación científica demuestran que los más graves efectos de todas las agresiones ambientales los sufre la gente más pobre ». Por ejemplo, el agotamiento de las reservas ictícolas perjudica especialmente a quienes viven de la pesca artesanal y no tienen cómo reemplazarla, la contaminación del agua afecta particularmente a los más pobres que no tienen posibilidad de comprar agua envasada, y la elevación del nivel del mar afecta principalmente a las poblaciones costeras empobrecidas que no tienen a dónde trasladarse. El impacto de los desajustes actuales se manifiesta también en la muerte prematura de muchos pobres, en los conflictos generados por falta de recursos y en tantos otros problemas que no tienen espacio suficiente en las agendas del mundo.” (Papa Francisco LS 48)
- Hoy acompañamos a Jesús en sus últimos momentos corporales en la Tierra y al igual que a sus primeros discípulos caemos en la división, en las dudas... Pero al igual que entonces, en los momentos más duros de nuestra Casa Común, se acrecienta la diversidad de opiniones, incluso dentro de la Iglesia, y nuestra lentitud de reacción condena a muchas especies y hábitats a una muerte segura que ponen en peligro la vida de pueblos y naciones enteras.
- Hoy en nuestros Vías Crucis os pedimos tener en cuenta estas realidades. Un Vía Crucis que tenga en cuenta las reflexiones de la Laudato Si.



Vía Crucis por la Conversión Ecológica Integral a la luz de Laudato Si:

Os presentamos ejemplos de Vía Crucis realizados por diferentes comunidades cristianas en varias partes del mundo:

Santiago (República Dominicana):

<https://bit.ly/2V0zyXT>

Mumbai (India):

<https://bit.ly/2tt3D6A>

Granada (España):

<https://bit.ly/2TPdrUk>

# VIGILIA PASCUAL

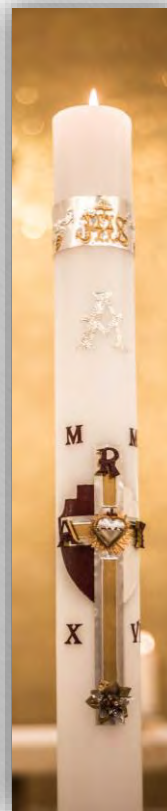
DIA 20 DE ABRIL

TRIDUO PASCUAL

DIVERSIDAD DE  
OPINIONES

**Lecturas Vigilia Pascual:** Génesis 1, 1 - 2, 2 / Sal 103, 1 2a. 5 6. 10 y 12. 13 14. 24 y 35c/ Génesis 22, 1-18/ Sal 15, 5 y 8. 9 10. 11 / Éxodo 14, 15 - 15, 1/ Sal Ex 15, 1 2. 3 4. 5 6. 17 18/ Isaías 54, 5-14/ Sal 29, 2 y 4. 5 6. 11 y 12a y 13b/ Isaías 55, 1-11/ Is 12, 2 3. 4bcd. 5 6 (R.: 3)/ Baruc 3, 9-15. 32 - 4, 4/ Sal 18, 8. 9. 10. 11 (R.: Jn 6, 68)/ Ezequiel 36, 16-28/ Sal 41, 3. 5bcd; 42, 3. 4 (R.: 41, 2)/ Romanos 6, 3-11/ Lucas 24, 1-12

- “Esta noche es noche de vigilia. El Señor no duerme, vela el guardián de su pueblo (cf. Sal 121,4), para sacarlo de la esclavitud y para abrirle el camino de la libertad. Esta fue una noche de vela para los discípulos y las discípulas de Jesús. Noche de dolor y de temor. Los hombres permanecieron cerrados en el Cenáculo. Las mujeres, sin embargo, al alba del día siguiente, fueron al sepulcro para unguir el cuerpo de Jesús...No se puede vivir la Pascua sin entrar en el misterio. No es un hecho intelectual, no es sólo conocer, leer... Es más, es mucho más. «Entrar en el misterio» significa capacidad de asombro, de contemplación; capacidad de escuchar el silencio y sentir el susurro de ese hilo de silencio sonoro en el que Dios nos habla (cf. 1 Re 19,12). Entrar en el misterio nos exige no tener miedo de la realidad: no cerrarse en sí mismos, no huir ante lo que no entendemos, no cerrar los ojos frente a los problemas, no negarlos, no eliminar los interrogantes... Para entrar en el misterio se necesita humildad, la humildad de abajarse, de apearse del pedestal de nuestro yo, tan orgulloso, de nuestra presunción; la humildad para redimensionar la propia estima, reconociendo lo que realmente somos: criaturas con virtudes y defectos, pecadores necesitados de perdón. Sin adorar no se puede entrar en el misterio... Aprendamos de ellas a velar con Dios y con María, nuestra Madre, para entrar en el misterio que nos hace pasar de la muerte a la vida.” (Papa Francisco, Homilía Vigilia Pascual 2015).



La vigilia de esta noche se divide así:

- 1 - La celebración de la luz;
- 2 - Una meditación sobre las maravillas que Dios ha hecho desde el principio por su pueblo, que confió en su palabra y su promesa;
- 3 - El nacimiento espiritual de los nuevos hijos de Dios a través del sacramento del bautismo;
- 4 - Y finalmente la tan esperada comunión de Pascua, en la que damos gracias a Nuestro Señor por su resurrección gloriosa, con la esperanza de que también nosotros podamos resucitar como él a la vida eterna.

Ver más: <https://bit.ly/2trW11a>

# DOMINGO DE RESURRECCIÓN

DIA 21 DE ABRIL

TRIDUO PASCUAL

DIVERSIDAD DE  
OPINIONES

- **LECTURAS: Hechos 10, 34a. 37-43/Sal 117, 1-2. 16ab 17. 22-23 / Colosenses 3, 1-4 / Juan 20, 1-9**
- “El Nuevo Testamento no sólo nos habla del Jesús terreno y de su relación tan concreta y amable con todo el mundo. También lo muestra como resucitado y glorioso, presente en toda la creación con su señorío universal: « Dios quiso que en él residiera toda la Plenitud. Por él quiso reconciliar consigo todo lo que existe en la tierra y en el cielo, restableciendo la paz por la sangre de su cruz» (Col 1,19-20). Esto nos proyecta al final de los tiempos, cuando el Hijo entregue al Padre todas las cosas y « Dios sea todo en todos » (1 Co 15,28). De ese modo, las criaturas de este mundo ya no se nos presentan como una realidad meramente natural, porque el Resucitado las envuelve misteriosamente y las orienta a un destino de plenitud. Las mismas flores del campo y las aves que él contempló admirado con sus ojos humanos, ahora están llenas de su presencia luminosa.” (Papa Francisco, LS 100)
- Jesús venció a la muerte y su presencia entre los testigos de su resurrección, divididos inicialmente en diferentes opiniones, nos trajo la esperanza y la certeza de nuestra fe. Él nos enviará su Espíritu Santo.
- Ahora, nos toca a los discípulos predicar la Buena Noticia, proponiendo un estilo de vida contra corriente, que mejora maravillosamente la vida de los que se convierten al Evangelio. Podemos tener sentimientos encontrados y miedos que vencer, pero sabemos que no estamos solos. Dios está con nosotros y le encontramos en el rostro de todos aquellos que sufren y padecen, al igual que encontramos su sabiduría oculta en las obras de la Creación que debemos custodiar y proteger, para las generaciones futuras..
- La Tierra entera clama por este testimonio y por esta “Conversión Ecológica Integral”, desde la perspectiva de la salvación. No tengamos miedo de anunciar a Cristo resucitado y ser “Custodios de la Casa Común”.



**ENLACES PROPUESTOS A LECTURAS DE CADA DÍA:**

- **DOMINICOS:** <https://www.dominicos.org/predicacion/evangelio-del-dia/hoy/>
- **APP: iBREVIARY**
- **ENCÍCLICA LAUDATO SI:** <https://bit.ly/1MNR5s1>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		DIA 6/03 <b>Miércoles de Ceniza</b>	DIA 7/03	DIA 8/03	DIA 9/03	DIA 10/03
DIA 11/03	DIA 12/03	DIA 13/03	DIA 14/03	DIA 15/03	DIA 16/03	DIA 17/03
DIA 18/03	DIA 19/03	DIA 20/03	DIA 21/03	DIA 22/03	DIA 23/03	DIA 24/03
DIA 25/03	DIA 26/03	DIA 27/03	DIA 28/03	DIA 29/03	DIA 30/03	DIA 31/03
DIA 1/04	DIA 2/04	DIA 3/04	DIA 4/04	DIA 5/04	DIA 6/04	DIA 7/04
DIA 8/04	DIA 9/04	DIA 10/04	DIA 11/04	DIA 12/04	DIA 13/04	DIA 14/04 <b>Domingo de Ramos</b>
DIA 15/04	DIA 16/04	DIA 17/04	DIA 18/04 <b>Jueves Santo</b>	DIA 19/04 <b>Viernes Santo</b>	DIA 20/04 <b>Sábado Santo</b>	DIA 21/04 <b>Domingo de Resurrección</b>





Archidiócesis de Madrid

**vicaría** Desarrollo  
Humano  
Integral  
Innovación



## COMISIÓN DIOCESANA DE ECOLOGÍA INTEGRAL

ARZOBISPADO DE MADRID – VICARÍA DE DESARROLLO HUMANO INTEGRAL Y LA INNOVACIÓN

### CONTACTA CON NOSOTROS:

**Coordinador:** Carlos Jesús Delgado Reguera  
**Teléfono:** + 34 619 285 243  
**Email:** [comisionecologiaintegral@gmail.com](mailto:comisionecologiaintegral@gmail.com)  
**Web:** <https://bit.ly/2SizXrS>  
**Facebook:** [@comisionecologiaintegral](#)

#### PARA TU USO:

Salvo derechos de terceros, puedes usar los contenidos de esta página citando la procedencia y sin fines comerciales