



## Domingo 5 de febrero (5° Domingo Ordinario. ciclo A)

“VOSOTROS SOIS LA SAL DE LA TIERRA” “VOSOTROS SOIS LA LUZ DEL MUNDO”

### El evangelio del domingo. San Mateo (5,13-16)

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:

«Vosotros sois la sal de la tierra. Pero si la sal se vuelve sosa, ¿con qué la salarán? No sirve más que para tirarla fuera y que la pise la gente.

Vosotros sois la luz del mundo. No se puede ocultar una ciudad puesta en lo alto de un monte.

Tampoco se enciende una lámpara para meterla debajo del celemín, sino para ponerla en el candelero y que alumbre a todos los de casa.

Brille así vuestra luz ante los hombres, para que vean vuestras buenas obras y den gloria a vuestro Padre que está en los cielos».

- **Isaías (58,7-10):** “Parte tu pan con el hambriento, hospeda a los pobres sin techo, cubre a quien ves...”.
- **Salmo 111,4-5.6-7.8a.9:** “En las tinieblas brilla como una luz el que es justo, clemente y compasivo.”.
- **Corintios (2,1-5):** “... para que vuestra fe no se apoye en la sabiduría de los hombres...”.



### ¿Tú eres luz en y para el mundo? (Fernando Torres. [www.ciudadredonda.org/](http://www.ciudadredonda.org/))

Es hermoso ver como la Escritura se ayuda a sí misma a interpretarse. Todos conocemos las parábolas de Jesús sobre la sal y la luz. Son una llamada a todos sus seguidores a vivir en medio del mundo como los que dan vida y luz, como los que hacen descubrir el verdadero y auténtico saber y sentido de esta vida. Quizá Jesús se daba cuenta ya en su tiempo de la mucha gente que vive sin vivir, sin disfrutar, sin gozar de la vida, que viven en la oscuridad, que no descubren el camino hacia la salvación, la vida y la felicidad que es lo que Jesús nos ofrece.

Así que los cristianos tenemos que ser la sal y la luz del mundo. Pero, ¿qué significa esto en la práctica? El mismo Evangelio nos da ya una pista: significa hacer “buenas obras” porque así todos darán gloria al Padre que está en el cielo. Pero otra vez nos encontramos con un problema: ¿cuáles son las buenas obras a que se refiere Jesús?

La primera lectura, tomada del profeta Isaías, nos ayuda a entender el tipo de buenas obras que Dios quiere de nosotros. Es una lectura para leer y releer y no perder ni una coma. Cada palabra es un tesoro que puede ser aplicado perfectamente a nuestra situación actual y a todos los niveles, tanto a las relaciones personales dentro de la familia o con los amigos como a las relaciones en el trabajo, en nuestra ciudad o entre las naciones. “Parte tu pan con el hambriento, hospeda a los pobres sin techo, viste al que va desnudo”. Son mensajes claros, sencillos. No es necesaria ninguna interpretación. También nos dice que hay que “desterrar la opresión, el gesto amenazador y la maledicencia”. Y para completarlo esa especie de ruego: “no te cierres a tu propia carne”. Isaías nos invita a reconocer en el otro, en cualquier otro, no importa lo lejano que

viva o que no pertenezca a nuestra religión, nación, cultura, raza o lo que sea, “nuestra propia carne”.

Entonces es cuando, como dice Isaías, “romperá nuestra luz como la aurora”, nos “brotará la carne sana” y nuestra “oscuridad se volverá mediodía”. O dicho en palabras de Jesús, seremos la sal del mundo y nuestra luz alumbrará a todos. Pero lo que está claro es que esa luz brotará de dentro de nosotros, de nuestro corazón. Cuando hagamos esas buenas obras, cuando seamos hermanos de nuestros hermanos. Sin distinciones, sin prejuicios. El mensaje de Jesús está ahí. Con toda su simplicidad. No hay que esperar una salvación que venga de fuera. Está en nuestra mano hacer que la luz brote en las tinieblas. Basta con que nos tomemos en serio lo que dice el profeta Isaías y lo llevemos a la práctica en nuestras vidas.

## Para tu reflexión y oración

\* **¿Cuánto confía Cristo en nosotros?** Lo que nos sorprende del mensaje de las lecturas de este domingo es cuánto confía Cristo en nosotros, incluso más que nosotros mismos. Él nos confía la misión de ser luz que ilumina el mundo, sal que preserva y da sabor al mundo con el aroma del evangelio, la misión de ser una ciudad de luz que atraiga a todos a Dios. ¡Qué responsabilidad! Puedo sacar un rato de oración para pedir a Jesús que encienda su luz en nosotros.

\* **¿Cómo puedo ser sal y luz?** Puedo desplegar mi capacidad de sazonar. Puedo vivir encendido y dar calor y luz. Soy sal para todos los que me rodean en la medida en que hago participar a otros de mi plenitud humana. Soy luz en la medida en que vivo mi verdadero ser y muestro a otros el camino que les puede llevar a ser en plenitud.

\* **Ser SAL y LUZ (Florentino Ulibarri)**

Lo sé.

Soy sal y luz;

sal para salar y luz para alumbrar.

Lo mío es deshacerme como la sal

salando a los demás,

y consumirme como el fuego,

alumbrando y calentando a los demás.

Lo mío es ser salero de la vida

y clarear el horizonte de la historia,

de la historia cotidiana de cada día.

Lo mío es ser digno hijo tuyo.

## Algunos avisos parroquiales

🗑️ **RECOGIDA DE ALIMENTOS. EL DÍA 5 DE FEBRERO** realizaremos una nueva recogida de alimentos para el servicio de dispensación de Alimentos de Cáritas vicaría IV: pasta, aceite, leche, latillas de atún, detergente y lavavajillas.

🗑️ **ACOGIDA DE MIGRANTES Y REFUGIADOS EN FEBRERO.**

Una vez más, la Mesa por la Hospitalidad nos pide acoger a migrantes y refugiados durante este mes de febrero. Puedes colaborar preparando una cena, durmiendo un día en la parroquia por si necesitaran algo, aportando económicamente... Las personas interesadas en colaborar pedidnos información al final de la misa.

### RECOGIDA DE

leche, pasta, aceite, latillas de atún,  
detergente y lavavajillas.

**Domingo 5 de febrero**

Queremos colaborar con el Servicio de Dispensación de Alimentos que Cáritas de la Vicaría IV ha puesto a disposición de familias con necesidades.



**Domingo de 11:00 a 13:30**

Parroquia de Santa Irene

