



## Domingo 12 de marzo (3<sup>er</sup> Domingo Cuaresma. ciclo A)

¿ME CUIDO? ¿A QUÉ FUENTES ACUDO PARA SACIAR MI SED?

### El evangelio del domingo. San Juan (4,5-42)

---

*(Como la lectura de este domingo es muy larga, aquí incluimos fragmentos)*

“Llegó Jesús a un pueblo de Samaria llamado Sicar(...). Jesús, cansado del camino, estaba allí sentado junto al pozo. Sus discípulos se habían ido al pueblo a comprar comida (...). En esto una mujer de Samaria llegó a sacar agua, y Jesús le pidió: «Dame un poco de agua». Pero (...) la mujer le respondió: «¿Cómo tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy samaritana?» (...) Jesús le contestó: «El que bebe de esta agua vuelve a tener sed; pero el que beba del agua que yo le daré nunca más tendrá sed: el agua que yo le daré se convertirá dentro de él en un surtidor de agua que salta hasta la vida eterna.» La mujer le dice: «Señor, dame de esa agua así no tendré más sed ni tendré que venir aquí a sacarla.»

(...) Jesús le dice: «Créeme, mujer: se acerca la hora en que adorareis al Padre sin tener que venir a este monte ni ir a Jerusalén (...) cuando los que de veras adoran al Padre lo harán conforme al Espíritu de Dios y a la verdad (...) La mujer le dice: «Sé que va a venir el Mesías, el Cristo; cuando venga, él nos lo explicará todo.» Jesús le dijo: «El Mesías soy yo, el que está hablando contigo.»

En aquel pueblo muchos creyeron por las palabras de la mujer, (...) y muchos más fueron los que creyeron por lo que él mismo decía (...)

- **Éxodo (17,3-7):** “¿Está o no está el Señor en medio de nosotros?”.
- **Salmo 94,1-2.6-7.8-9:** “Ojalá escuchéis hoy su voz: No endurezcáis el corazón”.
- **Romanos (5,1-2.5-8):** “el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones con el Espíritu Santo que se nos ha dado”.



### El encuentro: la religión que nos propone Jesús

---

“Jesús no habla a la samaritana de «adorar a Dios». Su lenguaje es nuevo. Hasta por tres veces le habla de «adorar al Padre». Por eso, no es necesario subir a una montaña para acercarnos un poco a un Dios lejano, desentendido de nuestros problemas, indiferente a nuestros sufrimientos. El verdadero culto empieza por reconocer a Dios como Padre querido que nos acompaña de cerca a lo largo de nuestra vida.

Jesús le dice algo más. El Padre está buscando «verdaderos adoradores». No está esperando de sus hijos grandes ceremonias, celebraciones solemnes, inciensos y procesiones. Lo que desea es corazones sencillos que le adoren «en espíritu y en verdad».

«Adorar al Padre en espíritu» es seguir los pasos de Jesús y dejarnos conducir como él por el Espíritu del Padre que lo envía siempre hacia los últimos. Aprender a ser compasivos como es el Padre. Lo dice Jesús de manera clara: «Dios es espíritu, y quienes le adoran deben hacerlo en espíritu». Dios es amor, perdón, ternura, aliento vivificador..., y quienes lo adoran deben parecerse a él”. (Pagola)

«Adorar al Padre en verdad» es vivir en la verdad. Volver una y otra vez a la verdad del Evangelio. Ser fieles a la verdad de Jesús sin encerrarnos en nuestras propias mentiras. Después de veinte siglos de cristianismo, ¿hemos aprendido a dar culto verdadero a Dios? ¿Somos los verdaderos adoradores que busca el Padre?

## Para tu reflexión, por si te ayuda a acoger el evangelio

CUÍDATE, CUÍDAME COMO DIOS NOS CUIDA ...  
EN LOS LUGARES Y TIEMPOS EN QUE NO VEMOS A DIOS PRESENTE,  
Y HAY QUE BUSCARLE EN LAS FUENTES DE LA VIDA, Y EN ESPÍRITU Y VERDAD

¿ME CUIDO? ¿A QUÉ FUENTES ACUDO PARA SACIAR MI SED?

La samaritana anda despistada. Busca el agua para su vida cotidiana. Jesús despierta en ella el ansia de otra vida, de otro proyecto. Agua viva que calma la sed y ayuda de verdad a caminar por el sendero verdadero de la vida. Podemos haber hecho una determinada opción o proyecto de vida perfectamente acorde con lo que Dios está queriendo de ti. Pero ahora,

- \* ¿Cuál es el agua, el alimento que necesito para ello?
- \* ¿Dónde me apoyo? ¿qué ayuda busco? ¿a qué o a quién acudo? ¿con quién cuento?
- \* ¿En qué sentido es Jesús, para mí, el “agua viva” que sacia mi sed?
- \* ¿De qué tengo sed en mi vida? ¿Cuáles son mis deseos y dónde me conducen en mi vida cotidiana? ¿Qué hago para saciar mi sed?
- \* ¿Qué es lo que alivia mis sudores y cansancios? ¿los bienes materiales, los éxitos, los aplausos, la bebida... el reconocimiento... o el encuentro profundo con las personas, el gesto acogedor, la cercanía, la generosidad con los demás...?
- \* ¿En qué medida contribuyo a calmar la sed de las demás personas? ¿Quiénes son las personas sedientas que esperan un encuentro que les calme sus deseos, sus necesidades, sus sufrimientos...?

**Padre, nos has dejado tu huella en lo más profundo de nuestro ser. Tus manos nos dejaron abiertos como una vasija para recibir tu amor y poder aspirar a contemplar tu rostro. Muchos desconocen esta grandeza interior y pretender llenar su grandeza aturdiendo sus ansias con bienes que no sacian. Que tu Espíritu, Padre, convierta nuestras ansias con la dirección acertada, hacia la plenitud que se encuentra en tu Hijo Jesús. Danos, Padre, testigos que con su ejemplo nos ayuden a encontrar en ti Hijo el sentido de la vida.**



## Algunos avisos parroquiales

✂ **RETIRO DE CUARESMA. SÁBADO 11 DE MARZO.** de 10:30 a 13:30 tendremos un “mini-retiro” de Cuaresma en Santa Irene. Será una breve charla de ambientación, un diálogo, tiempo personal y un rato de oración. **Os pedimos que nos digáis quiénes tenéis pensado venir, para hacernos una idea de la organización.**

✂ **VÍA-CRUCIS COMUNITARIO. JUEVES 23 DE MARZO.** A las 7 p.m. El camino de la cruz. Con la de Jesús, oramos por nuestras cruces, las del barrio, las de nuestra sociedad.

✂ **CELEBRACIÓN PENITENCIAL. JUEVES 30 DE MARZO.** A las 7 p.m.